

Yogi Tea Ginkgo 17 bustine

EAN: 4012824402928 FABRICANTE: YOGI TEA



Infuso di erbe ayurvediche con Ginkgo, citronella ed erba Luisa. Ginkgo ha un effetto di miglioramento della memoria. La menta rinfrescante e la citronella fresca offrono una nuova spinta alla mente.

DESCRIPCIÓN

Yoga facile per aumentare la tua vitalità , puoi provare questo esercizio sdraiato sulla schiena:

Inizia sdraiandoti sulla schiena su una superficie comoda. Piega le ginocchia e porta i talloni verso i glutei in modo che i piedi siano appoggiati sul pavimento.

Da questa posizione, inizia a colpire alternativamente i glutei con i talloni. Inspira profondamente mentre estendi una gamba ed espira mentre colpisci con il tallone opposto.

Continua questo movimento per 1-3 minuti, mantenendo un ritmo costante e fluido. Ad ogni colpo, senti il tuo corpo energizzarsi e riempirsi di rinnovata energia.

Questo esercizio stimola la circolazione sanguigna nelle gambe e nei glutei, risvegliando il corpo e generando una sensazione di vitalità. Inoltre, sincronizzando il respiro con i movimenti, favorisce anche la connessione mente-corpo.

Qual è la composizione di Yogi Tea Ginkgo?

- ginkgo
- Zenzero
- citronella
- Liquirizia
- Menta piperita
- verbena di limone
- Basilico
- Balsamo
- Cardamomo
- Pepe nero

Infuso bio e vegano.





Yogi Tea Ginkgo 17 bustine

EAN: 4012824402928 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Contiene liquirizia: le persone che soffrono di ipertensione dovrebbero evitare un consumo eccessivo.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/acquistare/f/yogi-tea/yogi-tea-ginkgo-17-bustine>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

