

Yogi Tea Felicità 17 bustine

EAN: 4012824401495 FABRICANTE: YOGI TEA



Infuso di erbe ayurvediche con cannella, luppolo e scorza d'arancia. Sapore leggermente acido e leggermente piccante.

DESCRIPCIÓN

Immergiti in un'esperienza di identità senza limiti. Siediti con la colonna vertebrale eretta, incrociando le gambe o su una sedia. Tieni gli occhi leggermente aperti.

Metti la mano destra sul ginocchio destro. Quindi, posiziona la mano sinistra a circa 15 cm dal corpo, all'altezza del cuore, con il palmo rivolto verso il corpo.

Mentre porti delicatamente la mano sinistra verso il tuo corpo, intona silenziosamente o pensa "IO SONO" con un'enfasi su "Io". Tenendo la mano all'altezza del cuore, ora portala a circa 30 cm di distanza dal cuore e ripeti "IO SONO", questa volta sottolineando "IO SONO". Continua a farlo per un periodo da 3 a 11 minuti.

Durante questa pratica, permettili di sprofondare nella sensazione di un'identità espansiva e illimitata. Goditi la connessione con il tuo essere interiore mantenendo la presenza e l'attenzione nel momento presente.

Qual è la composizione di Yogi Tea Happiness?

- Cannella
- Zenzero
- Finocchio
- Liquirizia
- anice
- Cardamomo
- Buccia d'arancia
- Salto
- Basilico
- olio essenziale di arancia
- Pepe nero
- fiori di lavanda
- Fieno greco

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/acquistare/f/yogi-tea/yogi-tea-felicita-17-bustine>



Yogi Tea Felicidad 17 bustine

EAN: 4012824401495 FABRICANTE: YOGI TEA



- Achillea
- Chiodo
- olio di cannella

Infuso Bio e Vegano.

