

Yogi Tea Clear Voice 17 bustine

EAN: 4012824401419

FABRICANTE: YOGI TEA



Infuso di liquirizia, finocchio e timo, uniti a buccia d'arancia e zenzero. Una miscela molto speciale dal sapore delizioso e molto benefica per la gola.

DESCRIPCIÓN

Pratica un semplice yoga per bilanciare e rafforzare il tuo corpo. Inizia assumendo la posa del gatto, appoggiando le mani e le ginocchia sul pavimento. Da questa posizione, alza la gamba sinistra e il braccio destro, mantenendo il corpo dritto e allineato. Mantieni questa posizione per 3 minuti, sentendo la forza e l'equilibrio nel tuo corpo. Poi torna alla posizione originale. Ora, inspira e solleva la gamba e il braccio opposti, mantenendo la posizione per 2,5 minuti. Questa sequenza di movimenti ti aiuterà a rafforzare e stabilizzare il tuo corpo, favorendo l'equilibrio fisico e mentale.

Qual è la composizione di Yogi Tea Voz Clara?

- Liquirizia
- Finocchio
- Cannella
- Buccia d'arancia
- Zenzero
- Timo
- verbasco
- olio essenziale di arancia
- olio essenziale di limone
- Cardamomo
- Pepe nero
- Chiodo
- Curcuma

Infuso Bio e Vegano.

Contiene liquirizia: le persone che soffrono di ipertensione dovrebbero evitare un consumo eccessivo.

