

Yogi Tea Choco 17 bustine

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



Infuso di spezie ayurvediche con gusci di cacao, liquirizia e cannella I gusci di cacao emanano un meraviglioso aroma di cioccolato e sono combinati con raffinate spezie chai.

DESCRIPCIÓN

Yoga facile che aiuta la chiarezza mentale:

Siediti in una comoda posizione a gambe incrociate. Appoggia la mano destra sul ginocchio destro. Con il pollice sinistro, blocca delicatamente la narice sinistra.

Inspira lentamente e profondamente attraverso la narice destra, tenendo gli occhi chiusi. Concentrati su ogni inspirazione ed espirazione per tre minuti, permettendo alla tua mente di calmarsi e liberarsi.

Dopo i tre minuti, fai diversi respiri profondi con il naso scoperto, sentendo l'energia fluire attraverso il tuo corpo. Quindi rilassati completamente, permettendo a qualsiasi tensione o preoccupazione di dissolversi.

Questo esercizio di respirazione ti aiuterà a ritrovare la chiarezza mentale e a calmare la mente. Alla fine, prenditi un momento per goderti la sensazione di relax e benessere che hai creato.

Qual è la composizione di Yogi Tea Choco?

- guscio di cacao
- Cannella
- Liquirizia
- Carruba
- Malto d'orzo
- cacao magro in polvere
- Cardamomo
- Zenzero
- Chiodo
- olio di zenzero
- Pepe nero
- Estratto di vaniglia
- olio di cannella
- vaniglia in baccello

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/acquistare/ff/yogi-tea/yogi-tea-choco-17-bustine>



bio-farma

Yogi Tea Choco 17 bustine

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



Infuso Bio e Vegano.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/acquistare/f/yogi-tea/yogi-tea-choco-17-bustine>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

