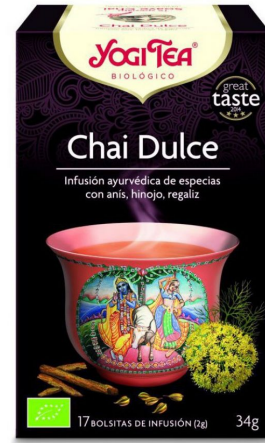


## Yogi Tea Chai Dolce 17 bustine

EAN: 4012824400696 FABRICANTE: YOGI TEA



*Un infuso morbido e leggero con un delicato tocco speziato di pepe nero e zenzero. Inoltre, l'anice, il finocchio e le spezie presenti in questo infuso forniscono una sensazione confortante, appagante e sicura di sé.*

### DESCRIPCIÓN

Per rafforzarti attraverso lo yoga, inizia sedendoti a gambe incrociate con le mani appoggiate sulle ginocchia, tenendo le braccia distese. Fai un respiro profondo e trattieni il respiro. Quindi fletti la colonna vertebrale avanti e indietro tutte le volte che puoi prima di espirare. Continua a ripetere questo processo mentre inspiri ed espiri per circa 3-4 minuti. Una volta che hai finito, rilassati e goditi la meravigliosa sensazione che questa pratica ti dà.

### Quali sono gli ingredienti di Yogi Tea Sweet Chai?

- anice
- Finocchio
- Liquirizia
- Cardamomo
- Pepe nero
- Cannella
- Zenzero
- Chiodo

Contiene liquirizia: le persone che soffrono di ipertensione dovrebbero evitare un consumo eccessivo.

Infuso Bio e Vegano.

### Come si prepara questo infuso?

Aggiungere 2 cucchiaini (2,4 g) a un litro di acqua bollita e cuocere a fuoco lento per 10-15 minuti. Filtrare e aggiungere il latte caldo e il dolcificante se lo si desidera.

