

Yogi Tea Chai Curcuma 17 bustine

EAN: 4012824404151 **FABRICANTE:** YOGI TEA



In questa infusione, la curcuma si unisce a deliziose spezie chai, come la morbida cannella e il cardamomo aromatico, dispiegando tutto il suo splendore. Godere di questo infuso ti garantisce di provare un sapore caldo ed esotico.

DESCRIPCIÓN

Per rafforzare la tua intuizione attraverso lo yoga, siediti nella posizione più comoda per te, assicurandoti di mantenere la colonna vertebrale dritta e allineata. Quindi, inizia a muovere delicatamente le braccia in avanti, alternandole una alla volta. Quindi gira all'indietro su entrambi i lati del corpo, come se stessi nuotando a gattonare. Concentrati sul movimento delle spalle mentre esegui questi movimenti. Consenti al tuo respiro di regolarsi naturalmente, senza forzarlo. Questa pratica ti aiuterà a connetterti con il tuo intuito e a trovare una maggiore chiarezza mentale.

Quali sono gli ingredienti della curcuma Yogi Tea Chai?

- Curcuma
- Cannella
- Liquirizia
- Zenzero
- Cardamomo
- Pepe nero
- Mela
- Finocchio
- Mazza
- guscio di cacao
- Chiodo

Infuso Bio e Vegano.

