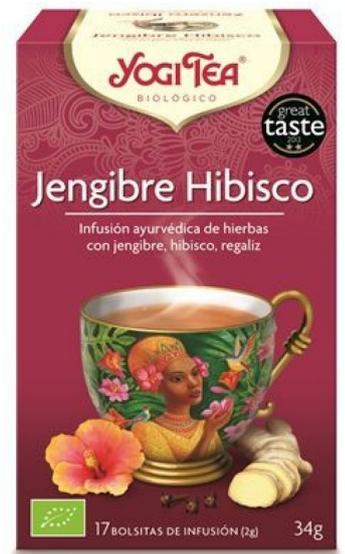


Yogi Tè Zenzero Ibisco 17 Bustine

EAN: 4012824400580

FABRICANTE: YOGI TEA



La combinación de flores de ibischo cremisi e il sentore speziato di zenzero ravviva lo spirito e risveglia.

DESCRIPCIÓN

Yoga per rilassarsi : siediti a gambe incrociate o su una sedia con la schiena dritta e i piedi appoggiati sul pavimento. Usa l'indice della mano destra per coprire delicatamente la narice destra mentre ispiri lentamente e profondamente attraverso la narice sinistra. Lascia la mano destra rilassata in grembo e chiudi gli occhi. Continua questa pratica da 1 a 5 minuti. Facendo questo esercizio di Pranayama, sarai in grado di diventare consapevole della ricettività e della calma che risiede nel tuo essere.

Quali sono gli ingredienti di

- Ibischo
- Liquirizia
- Zenzero
- Menta piperita
- Menta piperita
- Curcuma
- Barbabietola
- Cannella
- olio di zenzero
- Cardamomo
- Chiodo
- Pepe nero

Questo infuso è Bio e Vegano.

Contiene liquirizia: le persone che soffrono di ipertensione dovrebbero evitare un consumo eccessivo.

