

## Yogi Tè Zenzero 17 Bustine

EAN: 4012824401815 FABRICANTE: YOGI TEA



Lo zenzero è molto apprezzato nel sistema di medicina tradizionale ayurvedica per le sue proprietà benefiche. Questa è una deliziosa miscela in cui il suo caratteristico sapore speziato si unisce a note fruttate di citronella, liquirizia e menta fresca. Questa miscela crea un'infusione calda e confortante che non solo rinvigorisce, ma aiuta anche ad affinare i sensi.

### DESCRIPCIÓN

**Rafforza il respiro:** ti invito ad adottare una postura comoda, assicurandoti di tenere la schiena dritta. Avvolgendo le braccia intorno alle ginocchia, tieni le braccia tese. Inizia inspirando profondamente e trattenendo il respiro. Quindi, piega la schiena il più indietro possibile prima di espirare. Ripeti questo movimento per un periodo di tre minuti.

### Qual è la composizione di Yogi Tea Zenzero?

- Zenzero
- citronella
- Liquirizia
- Menta piperita
- Pepe nero

Infuso Bio e Vegano.

