

Yogi Tè Classico Chai 90g

EAN: 4012824529267 FABRICANTE: YOGI TEA



Combinazione di sapori dolci di cannella, cardamomo, zenzero speziato, chiodi di garofano e pepe nero.

DESCRIPCIÓN

Per **aumentare la tua energia con una semplice pratica yoga**, puoi iniziare a sederti a gambe incrociate sul pavimento o su una sedia, tenendo la schiena dritta e i piedi appoggiati a terra. Allunga le braccia in avanti, parallele al suolo, con i palmi rivolti l'uno verso l'altro e le dita divaricate. Fai respiri profondi e energici attraverso il naso per 1-3 minuti.

Quindi fai un respiro profondo e, mantenendo l'aria nei polmoni, chiudi i pugni e portali lentamente verso il petto, applicando la massima tensione. Espira lentamente mentre i pugni toccano il petto e rilassati. Fai diversi respiri profondi e senti l'energia che hai generato nel tuo corpo.

Quali sono gli ingredienti di Yogi tea Classic?

- Cannella
- Cardamomo
- Zenzero
- Chiodo
- Pepe nero
- olio di cannella

Infuso Bio e Vegano.

Come si prepara questo infuso?

Aggiungere 2 cucchiaini (2,4 g) a un litro di acqua bollita e cuocere a fuoco lento per 10-15 minuti. Filtrare e aggiungere il latte caldo e il dolcificante se lo si desidera.

