

Yogi Chai Barista Drink 1 litro

EAN: 4012824601048 FABRICANTE: YOGI TEA



Risveglia la tua ispirazione con l'accattivante infuso di spezie Barista Chai Classic, che ti delizierà con il suo sapore incomparabile e il suo calore confortante.

DESCRIPCIÓN

Pratica un semplice yoga per aumentare la tua vitalità. Siediti a gambe incrociate o su una sedia, tenendo la schiena dritta e i piedi appoggiati sul pavimento. Allunga le braccia in avanti, parallele al suolo, i palmi uno di fronte all'altro e le dita aperte. Fai inalazioni lunghe, profonde e vigorose attraverso il naso per 1-3 minuti. Quindi, inspira profondamente, trattieni l'aria e stringi i pugni, portandoli lentamente verso il petto con la massima tensione. Espira delicatamente toccando il petto con i pugni e rilassati. Fai diversi respiri profondi e senti l'energia rivitalizzante che hai generato.

Quali sono gli ingredienti di Yogi Chai Barista Drink?

Infuso di spezie:

- Acqua
- Cannella
- Zenzero
- Pepe nero
- Cardamomo
- Chiodo
- zucchero di canna
- Succo di limone

Prodotto biologico e vegano.

Come viene prodotta la bevanda Yogi Chai Barista?

Questo squisito mix non è solo delizioso, è veloce e facile da preparare. Tutto quello che devi fare è aggiungere il latte o un'alternativa a base vegetale e sei pronto per goderti un momento di tranquillità e gioia.

