



Integratore alimentare ideale per stati di ansia, nervosismo, tristezza.

DESCRIPCIÓN

La tristezza, il dolore, la gioia, fanno parte della vita quotidiana. A volte, però, questi sentimenti possono durare nel tempo o diventare più intensi del normale, in tal caso non si parla più di un affetto, ma piuttosto di una malattia. Nel caso della tristezza, se diventa più intensa o duratura, si parlerà di depressione, che si manifesta come un'alterazione dei sentimenti di vitalità (tristezza, angoscia, disperazione, disperazione e pessimismo), handicap personale e senso di impotenza e pensare con una diminuzione dell'attività fisica.

Gli stati d'ansia sono varie combinazioni di manifestazioni fisiche e mentali di ansia, non riconducibili a un pericolo reale, che si manifestano sotto forma di crisi (crisi di panico) o come stato persistente. L'ansia è un fenomeno fondamentalmente psicologico che comporta una sensazione di disagio interiore. **Nell'ansia** predominano le componenti somatiche con sensazione di pericolo, minaccia o addirittura di morte imminente, costrizione fisica e oppressione al torace. Oltre al fenomeno psichico, qui ci sono alterazioni somatiche.

Proprietà

Garum: Autolisato di viscere di pesce. Ricco di acidi grassi polinsaturi della serie omega-3, vitamina E, selenio, aminoacidi e piccoli peptidi, che costituiscono un complesso antiossidante nelle membrane cellulari, come protezione dagli acidi grassi polinsaturi.

Valeriana: hanno un'azione sedativa e sonniferi inibendo il catabolismo del GABA, che agisce da freno sui neurotrasmettitori eccitatori che portano all'ansia.

Passiflora: Ha azione ansiolitica, spasmolitica e tranquillante. È anche rilassante per i muscoli.

Vitamina B3 o niacina: interviene nella sintesi di alcuni neurotrasmettitori, tra cui la serotonina.

Vitamina B5 o acido pantotenico: è attiva nella formazione del neurotrasmettitore acetilcolina, che è stato implicato in alcuni sintomi di depressione e ansia. L'acido pantotenico migliora la capacità di resistere allo stress perché aumenta e stimola il funzionamento delle ghiandole surrenali.

Crocus sativus: Nei vari studi clinici effettuati con l'estratto del pistillo di Crocus sativus, per valutarne l'efficacia, è stato dimostrato che la sua efficacia è superiore al placebo ed è altrettanto efficace della



Kalmio 60 Comp

EAN: 8436029341428 FABRICANTE: VITAL 2000



fluoxetina e dell'imipramina.

Composizione per compressa

- 150 mg di zafferano (*Crocus sativus*).
- 150 mg di estratto secco 5:1 di valeriana.
- 150 mg di estratto secco 5:1 di passiflora.
- 5 mg di vitamina B6.
- 2 mg di vitamina B5.
- 70 mg di autolisato di pesce (*Garum*).

Istruzioni per l'uso

Assumere da 1 a 2 compresse al giorno prima dei pasti.

