

## Recupero ultra veloce gusto limone 12 Buste X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Recuperatore ultrarapido di ultima generazione composto da 23 g di idrolizzato proteico e Cluxter Dextrin™ in rapporto 1:1.

### DESCRIPCIÓN

- Recupero muscolare di ultima generazione (più veloce ed efficace).
- Idrolisato proteico + destrina ciclica altamente ramificata (Cluster Dextrin™) (rapporto 1:1).
- Aiuta ad aumentare e preservare la massa muscolare.
- Contribuisce al recupero delle riserve di glicogeno.
- Comodo formato monodose.

È uno dei recuperatori più efficaci fino ad oggi. La qualità dei suoi nutrienti aiuta ad aumentare considerevolmente il tasso di recupero del glicogeno muscolare post-esercizio e a ridurre la distruzione del tessuto muscolare nelle sessioni di allenamento prolungate.

- **Destrina ciclica altamente ramificata (Cluster Dextrin™):** carboidrato di ultima generazione, a basso peso molecolare e di rapida digestione e assimilazione <sup>1,2</sup>, che favorisce il recupero dei depositi energetici dopo l'esercizio.
- **Idrolisato proteico:** alto contenuto di aminoacidi e peptidi a rapido assorbimento <sup>3,5</sup>.
- **Magna Power® Creatina:** aiuta a recuperare le riserve di creatina fosfato (CRP) muscolare (la fonte di energia più importante) che sono completamente esaurite durante l'esercizio<sup>4</sup>.
- **Metionina + Ashwagandha:** aiuta a fornire un controllo efficace del cortisolo dopo grandi sforzi e facilita il recupero e il riposo muscolare dopo sessioni di allenamento prolungate, riducendo il dolore e il disagio muscolare <sup>6</sup>.
- **Rhodiola:** potente antinfiammatorio e antiossidante che aiuta a prevenire i danni muscolari e favorisce il recupero muscolare e il recupero del sistema nervoso dopo un esercizio prolungato <sup>6</sup>.
- **Zinco:** nella sua forma bisciglinata (molto più efficace), contribuisce al recupero del sistema immunitario durante l'esercizio fisico intenso, quando solitamente è depresso

### Recupero ultra veloce da Vitobest®:

- Ottieni un recupero post-esercizio efficace e rapido.
- Ottieni il massimo recupero muscolare.
- Ottenere una rapida disponibilità di aminoacidi.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241217  
<https://bio-farma.es/acquistare/f/vit-o-best/recupero-ultra-veloce-gusto-limone-12-buste-x-50-gr>



## Recupero ultra veloce gusto limone 12 Buste X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



- Recuperare le riserve di glicogeno muscolare (energia).

### Dichiarazioni di prodotto (claims):

- Le proteine aiutano ad aumentare la massa muscolare.
- Le proteine aiutano a preservare la massa muscolare.
- Le proteine contribuiscono al mantenimento delle ossa in condizioni normali.
- Un'assunzione totale di 4 g di carboidrati per kg di peso corporeo entro quattro (o, al massimo, sei) ore dopo aver completato un esercizio fisico ad alta intensità o di lunga durata che porta ad affaticamento muscolare e all'esaurimento del glicogeno immagazzinato nei muscoli scheletrici, contribuisce al recupero della normale funzione muscolare (contrazione).

### Letteratura:

<sup>1</sup> "I fluidi contenenti una destrina ciclica altamente ramificata influenzano la velocità di svuotamento gastrico." Takii, H. et al.

<sup>2</sup> "Effetti dell'ingestione di destrina ciclica altamente ramificata durante l'esercizio di resistenza sulla valutazione dello sforzo percepito e dei componenti del sangue associati al metabolismo energetico". Furuyashiki I, T. et al.

<sup>3</sup> "Effetto delle proteine del siero di latte idrolizzate sulle prestazioni e sul recupero dei corridori di orienteering di alto livello." Hansen, M.

<sup>4</sup> "Supplementi per l'allenamento di resistenza e il loro potenziale benefico". Hayes, LD et al.

<sup>5</sup> "Gli idrolizzati proteici nello sport e nell'esercizio fisico: una breve rassegna". Manninen, A.H.

<sup>6</sup> "Esaminando l'effetto dell'integrazione di Withania somnifera sulla forza muscolare e sul recupero: uno studio randomizzato e controllato". Wankhede, S. et al.

**Allergeni:** latte. Senza glutine.

**Ingredienti:** proteine **del siero di latte** isolate idrolizzate (Lacprodan® HYDRO.clear), destrina ciclica altamente ramificata (Cluster Dextrin™), creatina chelato di magnesio (Creatine Magna Power™), acidificante: acido citrico anidro, succo di limone in polvere, L-Metionina (Ajinomoto®), estratto secco di radice di rodiola (*Rhodiola rosea*), lattato di magnesio, aroma: limone, edulcorante: sucralosio, estratto secco di radice di ashwagandha (*Withania somnifera*), bisglicinato di zinco e colorante: E-102.



## Recupero ultra veloce gusto limone 12 Buste X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



### Composición

### per 50 g

Proteine isolate del siero di latte idrolizzate (Lacprodan® HYDRO.clear)	23 g
Destrina ciclica altamente ramificata (Cluster Dextrin™)	19,79 g
Chelato di creatina di magnesio (Creatine Magna Power™)	3 g
creatina monoidrato	2,52 g
Magnesio (Mg) *(64%)	240mg
L-Metionina (Ajinomoto®)	0,5 g
Radice di rodiola ( <i>Rhodiola rosea</i> ) essiccata e. 3% rosavine, 1% salidroside	0,37 g
Lattato di magnesio	0,1 g
Magnesio (Mg)	10 mg
radice essiccata di ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) est. 5% di whitanolidi	0,02 g
Bisglicinato di zinco	0,01 g
Zinco (Zn) *(30%)	3 mg

\*% Valore nutritivo di riferimento (NRV)

### Informazioni nutrizionali per 50 g ogni 100 g

<b>Valore energetico</b>	<b>714,28 kJ</b>	<b>1428,56 kJ</b>
	<b>170,72 kcal</b>	<b>341,43 kcal</b>
<b>Grassi</b>	<b>0,03 g</b>	<b>0,05 g</b>
di cui saturi	0,03 g	0,05 g
<b>Carboidrati</b>	<b>20,14 g</b>	<b>40,28 g</b>
di cui zuccheri	19,34 g	38,67 g
<b>Proteine</b>	<b>21,18 g</b>	<b>42,36 g</b>
<b>Sale</b>	<b>0,03 g</b>	<b>0,06 g</b>

**Istruzioni per l'uso:** Assumere 1 dose (50 g) di prodotto miscelato in 350 ml di acqua dopo l'attività fisica.

