

## HMB 1000 - 100 tappi tripli

EAN: 8436540534712 FABRICANTE: VIT.O.BEST



*HMB 1000, di Vitobest®, è un integratore pensato per tutti i tipi di atleti. Questo prodotto aiuta ad aumentare la massa muscolare e a ridurre i tempi di recupero dopo un esercizio intenso.*

### DESCRIPCIÓN

- Idrossimetilbutirrato (HMB).
- Aiuta a prevenire il degrado muscolare e a ridurre i tempi di recupero.
- Contribuisce all'aumento di forza e massa muscolare magra.
- Ideale per gli sport ad alta intensità.
- Adatto ai celiaci.

**L'idrossimetilbutirrato** ( $\beta$ -idrossi- $\beta$ -metilbutirrato), popolarmente noto con l'acronimo **HMB**, è un sottoprodotto derivato dal metabolismo della leucina, l'amminoacido essenziale che svolge un ruolo importante nella sintesi proteica.

Se utilizzato come integratore alimentare, l'HMB ha dimostrato di prevenire il catabolismo muscolare (la rottura dei muscoli) e di ridurre i tempi di recupero muscolare dopo un esercizio ad alta intensità.

L'idrossimetilbutirrato riduce il catabolismo e favorisce l'aumento di forza e massa muscolare magra. Previene, in parte, la proteolisi indotta dall'esercizio fisico e il danno muscolare e può generare maggiori guadagni nella funzione muscolare associata all'allenamento di resistenza <sup>1</sup>.

### HMB 1000 di Vitobest® aiuta:

- Migliora la contrazione e la forza muscolare.
- Promuovere la stabilità della membrana cellulare muscolare grazie ad un aumento della sintesi del colesterolo.
- Riduce i tempi di recupero dopo uno sforzo ad alta intensità (riduce i danni muscolari).
- Aumentare la sintesi proteica, che si traduce in un aumento della massa muscolare.

### Letteratura:

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222  
<https://bio-farma.es/acquistare/f/vit-o-best/hmb-1000-100-tappi-tripli>



## HMB 1000 - 100 tappi tripli

EAN: 8436540534712 FABRICANTE: VIT.O.BEST



<sup>1</sup> "Effetti del metabolita della leucina beta idrossile beta metilbutirrato sul metabolismo muscolare durante l'allenamento di resistenza". 1992. Nissen, S., et al. Appl Physiol 81:2095:2014.

**Allergeni:** non contiene. Senza glutine.

**Ingredienti:** idrossimetilbutirrato (HMB), addensante (capsula): gelatina e agenti antiagglomeranti: stearato di magnesio e biossido di silicio.

### Composizione per 3 TripleCap

Idrossimetilbutirrato (HMB) 3000 mg

**Istruzioni per l'uso:** Assumere 1 TripleCaps 3 volte al giorno, prima di colazione, prima dell'allenamento e prima di andare a letto.

