

## Caffeine 200 Vitobest 120 capsule vegetali

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Caffeine 200, di Vitobest®, fornisce 200 mg di caffeina anidra per capsula. Il potente effetto stimolante della caffeina ha un effetto immediato grazie al suo rapido assorbimento. Caffeina.

### DESCRIPCIÓN

- 200 mg di caffeina anidra per capsula.
- La caffeina con il più rapido assorbimento sul mercato.
- Capsule vegetali adatte alle diete vegane e prive di biossido di titanio.
- Adatto ai celiaci.

La caffeina è un **alcaloide stimolante** appartenente al gruppo delle metilxantine, che esercita i suoi effetti sul sistema nervoso centrale, sui muscoli e sul tessuto adiposo.

**Stimola la secrezione di neurotrasmettitori eccitatori come la dopamina o la norepinefrina** grazie alla sua azione su due vie; inibendo l'azione dell'adenosina e dell'enzima PDE (nucleotide fosfodiesterasi ciclico)1,2,3.

La caffeina è un antagonista di specifici recettori dell'adenosina nel sistema nervoso centrale, bloccandone la funzione, che esercita un **effetto ansiolitico e sedativo** .

D'altra parte, inibisce l'enzima PDE, aumentando i livelli di cAMP (adenosina monofosfato ciclico), che stimola il rilascio di neurotrasmettitori eccitatori come la dopamina o la norepinefrina. Il cAMP stimola inoltre l'LSH (lipasi ormono-sensibile), un enzima responsabile del rilascio degli acidi grassi da utilizzare come **fonte di energia** attraverso l'ossidazione mitocondriale nelle cellule, **riducendo la percentuale di grasso corporeo** .

**La caffeina favorisce il trasporto intracellulare** del calcio durante la contrazione muscolare, migliorando direttamente la sua capacità di contrazione, il numero di fibre muscolari reclutate e quindi **la forza e l'ipertrofia muscolare** 4,5,6.

Questo effetto bilaterale **favorisce la tolleranza alla fatica e al dolore** . Contribuisce a migliorare **la vigilanza , l'umore , la motivazione e la memoria** , il che lo rende ideale anche per i momenti di maggiore impegno e sforzo mentale7,8.



## Caffeine 200 Vitobest 120 capsule vegetali

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



**Meno fatica si traduce in allenamenti più intensi e prolungati**, favorendo il consumo calorico, la mobilitazione e la metabolizzazione degli acidi grassi. Meno grasso e più muscoli. Ecco perché **Caffeine 200**, di **Vitobest**®, è l' **integratore ideale da assumere prima dell'allenamento**.

**Allergeni:** non contiene. Senza glutine.

### Ingredienti:

- Caffeina anidra.
- Agente di carica: cellulosa microcristallina
- Addensante (capsula): idrossipropilmetilcellulosa.
- Agente antiagglomerante: stearato di magnesio.

Composizione	per 1 VegeCaps
caffeine anidra	200 mg

### COME USARE:

- Prendi 1 VegeCaps al giorno.

