

Alegretto 60 Capsule Vegetali

EAN: 8436540533012

FABRICANTE: VIT.O.BEST



Aiuta a controllare lo stress e l'ansia in modo naturale. Contribuisce al mantenimento della normale funzione psicologica e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

DESCRIPCIÓN

Cos'è Alegretto di Vitobest e a cosa serve?

Alegretto, di **Vitobest®**, è un integratore alimentare che combina nella sua formula estratti vegetali e aminoacidi che aiutano a combattere lo stress e l'ansia:

- **Ginkgo, ashwagandha, erba di San Giovanni e magnolia:** il *Ginkgo biloba* aiuta a ridurre lo stress e l'ansia favorendo il sonno. L'Ashwagandha, tradizionalmente utilizzata nella medicina ayurvedica, contiene sostanze ad azione GABA-mimetica che esercitano un effetto calmante e anticonvulsivante. L'erba di San Giovanni, conosciuta come erba di San Giovanni, mantiene costanti i livelli di serotonina nel cervello inibendo la produzione di monoaminossidasi (l'enzima responsabile della sua eliminazione). La magnolia contiene honokiolo e magnoliolo, due sostanze che combattono lo stress e l'ansia senza provocare sonnolenza.
- **GABA, L-Triptofano, L-Tirosina e L-Glutammia:** la L-Glutammia è un precursore del GABA, un neurotrasmettitore che aiuta a ridurre gli alti livelli di norepinefrina che il corpo raggiunge quando è spaventato o ansioso, provocando uno stato di costante allerta. L-Triptofano e L-Tirosina sono necessari per la sintesi degli ormoni serotonina e dopamina, responsabili della sensazione di felicità e degli stati di depressione.
- **Vitamina B6:** contribuisce al mantenimento della normale funzione psicologica e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
- La vitamina B6 contribuisce al mantenimento della normale funzione psicologica.
- La vitamina B6 aiuta a ridurre la stanchezza e l'affaticamento.

Quali sono gli ingredienti di Alegretto di Vitobest?

Ingredienti: estratto secco di iperico (*Hipericum perforatum*), L-Tirosina (Ajinomoto®), addensante (capsula): idrossipropilmetilcellulosa, estratto secco di ashwagandha (*Withania somnifera*), estratto secco di magnolia (*Magnolia officinalis*), L-Triptofano, acido gamma aminobutirrico. acido (GABA), L-Glutammia (Ajinomoto®), estratto secco di ginkgo (*Ginkgo biloba*), magnesio stearato e piridossina



Alegretto 60 Capsule Vegetali

EAN: 8436540533012 FABRICANTE: VIT.O.BEST



(vitamina B6).

Composizione per 3 VegeCaps

Erba di San Giovanni essiccata (<i>Hipericum perforatum</i>)	
0,3% di ipericina	450mg
L-Tirosina (Ajinomoto®)	375 mg
Ashwagandha essiccata (<i>Withania somnifera</i>) est.	
5% withanolidi	240 mg
magnolia essiccata (<i>Magnolia officinalis</i>) est.	
1,5% di honokiolo	240 mg
L-Triptofano	150 mg
Acido gamma-amminobutirrico (GABA)	135mg
L-Glutammina (Ajinomoto®)	75 mg
ginkgo essiccato (<i>Ginkgo biloba</i>) est.	
6% lattoni terpenici, 24% flavoni glicosidi	75 mg
Vitamina B6 *(1714,29%)	24 mg
*% Valore nutritivo di riferimento (NRV)	

Qual è la dose giornaliera raccomandata di Alegretto di Vitobest?

Assumere da 1 a 3 capsule vegetali al giorno.

