



Integratore naturale per la funzionalità cardiaca che contiene puro olio concentrato di pesce azzurro (proveniente dall'Oceano Pacifico), ricco di Omega 3 e vitamina E.

DESCRIPCIÓN

Integratore alimentare che contiene acidi grassi omega 3. Questi acidi grassi sono essenziali per il corretto funzionamento dell'organismo e vengono utilizzati per migliorare la salute **cardiovascolare** e **cerebrale** e **controllare i trigliceridi**.

Istruzioni per l'uso

Si consiglia di assumere da 1 a 5 perle al giorno, a seconda della necessità, preferibilmente con il cibo.

Ingredienti

OLIO DI PESCE concentrato, (OMEGAS 3 totali 3,67 g - EPA 2,15 g + DHA 1 g) / VITAMINA E (naturale, da olio di girasole).

Quali farmaci non possono essere miscelati con gli omega-3?

Gli integratori alimentari di Omega-3 possono interagire con i farmaci che prendi. Ad esempio, alte dosi di omega-3 potrebbero causare problemi di sanguinamento se assunte con **warfarin (Coumadin®)** o **altri farmaci che fluidificano il sangue**.

Come prendi gli omega-3 al mattino o alla sera?

Per garantire un assorbimento ottimale, gli specialisti suggeriscono di assumere l'integratore **durante la cena**, che generalmente contiene grassi.

