

Melatonina allo stato puro 1 mg 180 Comp

EAN: 8436005301224 FABRICANTE: TONGIL



Integratore alimentare a base di Melatonina.

DESCRIPCIÓN

A cosa serve Tongil Pure Melatonin State?

La melatonina aiuta a ridurre il tempo necessario per **addormentarsi** e ad alleviare la sensazione soggettiva del **jet lag**.

Cosa contiene la melatonina allo stato puro Tongil?

Ogni compressa fornisce 1 mg di Melatonina pura (1-acetil-5-metossitritamina).

La melatonina è un ormone prodotto nella ghiandola pineale e il cui rilascio è stimolato dall'oscurità e soppresso in presenza di luce.

È responsabile dei processi fisiologici che regolano il sonno e la sua secrezione nel sangue segue un ritmo circadiano: inizia al tramonto, raggiungendo la massima concentrazione durante la notte, diminuisce al minimo al mattino e rimane molto bassa per tutta la giornata.

PRINCIPI ATTIVI / DOSE GIORNALIERA (1 COMPRESSA)

- Melatonina 1 mg.
- Altri ingredienti: Agenti di carica (cellulosa microcristallina e sorbitolo), agenti antiagglomeranti (stearato di magnesio e biossido di silicio).

Istruzioni per l'uso

Assumere 1 compressa al giorno. L'effetto benefico sull'addormentamento si ottiene con l'assunzione di 1 mg poco prima di andare a dormire.

L'effetto benefico sul jet lag si ottiene con l'assunzione minima di 0,5 mg poco prima di coricarsi il primo giorno di viaggio e qualche giorno dopo di arrivo a destinazione.

