

TAGLIATELLE KONJAC SECCHHE 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



I Konjac Shop Dried Konjac Noodles sono la nostra linea di noodles konjac disidratati. Basta farli bollire per 5 minuti per ottenere i consueti noodles shirataki konjac.

DESCRIPCIÓN

Questa confezione è composta da 250 g di pasta di konjac essiccata. Una volta bollito raggiunge i 600g di pasta. Contiene 9 nidi di pasta.

Ogni nido di pasta pesa 25g e una volta idratato raggiunge i 60g di pasta.

Un'altra proposta semplice e salutare per prenderti cura della tua linea e sostituire la pasta tradizionale che ti permette di continuare a gustare i tuoi piatti preferiti mentre perdi peso e controlli le calorie della tua dieta.

ingredienti

Acqua (85%), amorphophallus konjac (5%), amido di tapioca, maltitolo, alginato di sodio, idrossido di calcio e acido citrico.

cucinando

- Cuocere in acqua bollente per 5 minuti
- Scolare e lavare con abbondante acqua

Attenzione: una cottura più lunga della pasta non ne altera la consistenza, quindi potrete averne tutto il tempo necessario per realizzare la vostra ricetta. Puoi vedere le ricette qui .

Conservazione:

- Conservare in un luogo fresco e asciutto a temperatura ambiente
- Una volta cotta, conservare in frigorifero e consumare entro 3 giorni. Non congelare

Informazioni nutrizionali:

Parametro	Per 75 g cotti	Per 100 g cotti
-----------	----------------	-----------------



TAGLIATELLE KONJAC SECCHHE 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Energia	179 kJ/43 kcal	238kJ/57kcal
Grassi	<0,07 g	0,1 g
Grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	9,8 g	13,1 g
Zuccheri	<1g	1,3 g
Fibra alimentare	2 g	2,67 g
Proteina	0,14 g	0,19 g
Sale	5 mg	6,73 mg

