

RISO KONJAC CON POLLO E VERDURE 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Delizioso riso konjac con pollo e verdure dai valori nutrizionali equilibrati, senza glutine e ricco di proteine; ideale per perdere peso o mantenere la massa muscolare.

DESCRIPCIÓN

RISO KONJAC CON POLLO E VERDURE :

Pronto a mangiare; Riscaldare la teglia nel microonde per 2 minuti e mangiare.

Doppiamente saziante: glucomannano di konjac + proteine.

Alimento ipocalorico: 54kcal per 100g.

A basso contenuto di carboidrati e grassi.

Delizioso riso konjac con pollo e verdure dai valori nutrizionali equilibrati, a bassissimo contenuto di calorie e carboidrati, ricco di proteine e senza glutine. Ideale per diete povere di carboidrati e ricche di proteine di qualità, diete prive di glutine e per diabetici.

Questo pasto sano contiene **13 g di proteine** (petto di pollo, una delle migliori fonti di proteine esistenti), solo **2,8 g di carboidrati**, solo **1,2 g di grassi saturi** nell'intera porzione e un basso **contenuto di sale, 1,8 g (sale rosa dell'Himalaya)**. L'ingrediente principale del **riso shirataki konjac** è il **glucomannano, una fibra solubile** dal grande potere addensante e dal bassissimo apporto calorico. I prodotti derivati dal konjac sono al 100% di origine vegetale e **non contengono allergeni**. Oltre a non fornire carboidrati netti e a non contenere zuccheri o grassi, **la pasta konjac apporta solo 7 kcal per porzione, rendendola un perfetto sostituto della pasta tradizionale**.

- Contribuisce a **perdere peso**, anche grazie al suo basso contenuto calorico.
- Aumenta il **senso di sazietà**, grazie al suo alto contenuto di fibre che si espande nello stomaco quando ingerito.
- Aiuta a mantenere **livelli sani di colesterolo**.
- Effetto positivo sulle persone con **diabete di tipo 2** in quanto riduce l'aumento dei livelli di zucchero che si verifica dopo i pasti.
- **Regola il transito intestinale** e mantiene e ripristina la flora intestinale.



RISO KONJAC CON POLLO E VERDURE 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Preparazione e informazioni nutrizionali

Riso Konjac con pollo e verdure di The Konjac Shop® e Go Natur Food® è una ricetta mediterranea, a **basso contenuto di carboidrati, ricca di proteine e con un basso indice glicemico**, ideale per perdere peso o mantenere la massa muscolare.

Ingredienti : Konjac 40% (acqua depurata, amorphophallus konjac (3,6%), idrossido di calcio (stabilizzatore naturale)), pollo 28%, pomodoro (pomodoro, olio di semi di girasole, cipolla, aglio, amido modificato, zucchero, sale rosa dell'Himalaya, acido citrico acidificante), zucchine, peperoncino, cipolla, olio d'oliva (1%) e sale rosa dell'Himalaya.

- Non contiene allergeni.

Condizioni di conservazione : Conservare in un luogo fresco e asciutto (non è necessaria la refrigerazione).

Istruzioni per l'uso: Scaldare e pronto (2 min).

VALORI NUTRIZIONALI (100 g)

	Per 100 g	Porzione (250g)
Valore energetico	226kj/54kcal	565kj/135kcal
Grassi	1,6 g	4 g
Di cui: acidi grassi saturi	0,48 g	1,2 g
carboidrati	1,12 g	2,8 g
Di cui: zuccheri	0,8 g	2 g
Proteine	8 g	20 g
Sale	0,72 g	1,8 g
Fibra	1,6 g	4 g

