



Il riso shirataki Konjac è una pasta senza glutine e ipocalorica. La pasta Konjac, a differenza della pasta tradizionale, permette di preparare pasti sani e seguire una dieta a basso contenuto di carboidrati. Sono perfetti per qualsiasi dieta o semplicemente per mantenere sane abitudini.

DESCRIPCIÓN

La pasta tradizionale contiene carboidrati semplici che possono accumularsi nel nostro corpo, rendendo difficile la perdita di grasso corporeo. Inoltre, contiene glutine, che può causare disturbi intestinali in alcune persone.

E se ora fosse possibile un nuovo tipo di pasta, con caratteristiche di sapore e consistenza simili, ma senza i suoi punti negativi?

Con le proprietà salutari della pianta konjac è possibile. Ecco cosa può fare questo riso per te:

- * TI AIUTANO NELLA PERDITA DI PESO: Secondo l'EFSA (Agenzia Europea per la Salute), il consumo di glucomannano è benefico per la perdita di peso.
- * SAPORE E CONSISTENZA MOLTO SIMILI ALLA PASTA TRADIZIONALE
- * CIBO SANO, INGREDIENTI DI QUALITÀ E 100% VEGETALE
- * SENZA CARBOIDRATI, SENZA GLUTINE E SENZA ALLERGENI
- * ADATTO A QUALSIASI DIETA.

Ingredienti: acqua depurata, amorphophallus konjac (3,6%), stabilizzante (E526).

Non contiene alcun allergene.

Preparazione:

- ? Questi sono spaghetti istantanei, quindi sono pronti da mangiare.
- ? Aprire la confezione e aggiungere un sugo oppure aggiungere la pasta alla ricetta in preparazione.
- ? Non è necessario chiarirli.

Attenzione: la cottura della pasta non ne altera la consistenza. Per questo motivo, se ne avete bisogno, potete cuocerlo per il tempo necessario alla realizzazione della vostra ricetta.



RISO KONJAC 200 g

EAN: 8437026851019 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Conservazione:

- ? Conservare in un luogo fresco e asciutto a temperatura ambiente
- ? Refrigerare dopo l'apertura e conservare per un massimo di 3 giorni. Non congelare

Informazioni nutrizionali:

	Per 100 g	%IDR*
Energia	29kj/7kcal	0,4%
Grassi	<1g	1,4%
Di cui satura	<0,02 g	0,1%
Carboidrati	0,5 g	0,2%
Di cui zuccheri	<0,5 g	0,6%
Fibra alimentare	2,6 g	10,4%
Proteina	<2g	4%
Sale	0,07	1,2%

