

KONJAC SPAGHETTI AL TONNO 250 g

EAN: 8437000730545

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Gustosi spaghetti konjac con tonno fresco in salsa di pomodoro, poverissimi di calorie e carboidrati e ricchi di fibre e proteine. Sono ideali per perdere peso e ottimizzare la perdita di grasso corporeo.

DESCRIPCIÓN

Gli SPAGHETTI KONJAC AL TONNO:

Pronto a mangiare; Riscaldare la teglia nel microonde per 2 minuti e mangiare.

Doppiamente saziante: glucomannano di konjac + proteine.

Alimento ipocalorico: 47kcal per 100g.

A basso contenuto di carboidrati e grassi.

Gustosi **spaghetti konjac con tonno fresco in salsa di pomodoro**, poverissimi di calorie e carboidrati e ricchi di fibre e proteine. Sono ideali per **perdere peso e ottimizzare la perdita di grasso corporeo**.

Questa ricetta mediterranea, ipocalorica e senza glutine, è un pasto molto saziante grazie al riso shirataki konjac che fornisce fibre al pasto e praticamente senza calorie. D'altro canto, il tonno fresco è un'ottima fonte di proteine. Questo pasto sano favorisce la perdita di peso e migliora la salute gastrointestinale e l'assimilazione dei macronutrienti. Ogni vaschetta di spaghetti konjac con tonno fresco di **The Konjac Shop? e Go Natur Food** contiene **18 g di proteine** (una delle migliori fonti di proteine come il pesce azzurro), **5 g di carboidrati complessi**, solo **0,3 g di grassi saturi e 5,5 g di fibra**.

Gli spaghetti Konjac con tonno fresco in salsa di pomodoro sono realizzati con **riso shirataki konjac, una pasta ipocalorica composta da fibra solubile del konjac** e con un contenuto di fibre molto più elevato rispetto alla pasta normale. Tutto ciò la rende la pasta ideale per **le diete dimagranti**.

Konjac ha molti **benefici** per la salute:

- Contribuisce a **perdere peso**, anche grazie al suo basso contenuto calorico.
- Aumenta il **senso di sazietà**, grazie al suo alto contenuto di fibre che si espande nello stomaco quando ingerito.
- Aiuta a mantenere **livelli sani di colesterolo**.
- Effetto positivo sulle persone con **diabete di tipo 2** in quanto riduce l'aumento dei livelli di zucchero che si verifica dopo i pasti.
- **Regola il transito intestinale** e mantiene e ripristina la flora intestinale.

Preciosos válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241120
<https://bio-farma.es/acquistare/ff/the-konjac-shop/konjac-spaghetti-al-tonno-250-g>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



KONJAC SPAGHETTI AL TONNO

250 g

EAN: 8437000730545 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Ingredienti : Konjac 40% (acqua depurata, amorphophallus konjac 3,6%, idrossido di calcio (stabilizzante)), tonno 21% (**pesce**), pomodoro 17% (pomodoro, acido citrico (acidificante)), peperone verde, cipolla, olio di semi di girasole, oliva olio (0,5%), zucchero, aglio, sale rosa dell'Himalaya.

Contiene allergeni: pesce

Condizioni di conservazione : conservare in un luogo fresco e asciutto (non è necessaria la refrigerazione)

Istruzioni per l'uso: Caldo e pronto (2 min)

VALORI NUTRIZIONALI (100 g)

	Per 100 g	Porzione (250g)
Valore energetico	195kj/46,6kcal	487kj/116kcal
Grassi	0,6 g	1,5 g
Di cui: acidi grassi saturi	0,12 g	0,3 g
carboidrati	2 g	5 g
Di cui: zuccheri	0,6 g	1,5 g
Proteine	7,2 g	18 g
Sale	0,72 g	1,8 g
Fibra	2,2 g	5,5 g

