

## 5-idrossitriptofano (5-HTP) 90 capsule vegetali

EAN: 033984014534

FABRICANTE: SOLGAR



*5 hydroxytryptofano di Solgar è un integratore alimentare a base di estratti di Griffonia simplicifolia e valeriana, contiene anche magnesio e vitamina B6.*

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è Solgar 5-idrossitriptofano e a cosa serve?

Il 5 idrossitriptofano di Solgar è un integratore alimentare che viene utilizzato per migliorare l'umore, ridurre l'affaticamento legato allo stress e facilitare il riposo notturno.

#### Quali sono gli ingredienti delle capsule vegetali Solgar 5-idrossitriptofano?

Gli ingredienti delle capsule vegetali 5Idrossitriptofano sono:

- 5 HTP (L-5-idrossitriptofano da un estratto standardizzato di semi di Griffonia simplicifolia),
- Estratto di radice di valeriana in polvere (4:1) (Valeriana officinalis),
- Magnesio (ossido, bisglicinato),
- Vitamina B6 (piridossina cloridrato, piridossal-5'-fosfato).
- Agenti di carica: cellulosa microcristallina, maltodestrine;
- Agente antiagglomerante: magnesio stearato vegetale;
- Capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.

#### Come dovrei prendere Solgar 5-idrossitriptofano?

Dovresti prendere il 5-idrossitriptofano per via orale: dovresti prendere una o due capsule al giorno, con un bicchiere d'acqua o succo di frutta.

#### Solgar 5-idrossitriptofano ha controindicazioni?

Il 5-idrossitriptofano è controindicato solo se si sta assumendo un trattamento antidepressivo.

Altrimenti, il 5-idrossitriptofano di Solgar è adatto a vegani, vegetariani, diete prive di glutine, non contiene zuccheri, non contiene amido, non contiene grano, non contiene latte, non contiene latticini o lievito, non contiene dolcificanti, sapori o colori artificiali. . è un integratore alimentare kosher e halal.

