

Proteine del pisello 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



Le proteine del pisello hanno un ottimo profilo di aminoacidi, compresi gli aminoacidi a catena ramificata così importanti per i muscoli.

DESCRIPCIÓN

Le proteine in polvere di piselli stanno diventando le preferite nelle palestre, poiché aumentano l'assunzione di proteine con tempi e preparazioni minimi, anche per le persone attente alla salute. Non solo non contiene glutine o latticini, il che lo rende uno dei più ipoallergenici; e inoltre non provoca gonfiore come altre proteine in polvere. Un altro ottimo motivo per utilizzare questa polvere proteica è che il tuo corpo ha un periodo minimo di tempo (circa 30 minuti dopo l'allenamento) in cui assorbe gli aminoacidi più velocemente che in qualsiasi altro momento. Mangiare un pasto completo non solo è difficile a quell'ora del giorno, ma può anche farti venire la nausea, mentre un frullato leggero ricco di ottime proteine è un'alternativa rapida. Si consiglia di alternarlo con altre proteine in polvere. Le proteine del pisello hanno un ottimo profilo di aminoacidi, compresi gli aminoacidi a catena ramificata così importanti per i muscoli, ma questi non sono gli unici vantaggi. È comune che le persone che cercano di perdere peso trascurino l'apporto proteico, il che di solito significa che in realtà non perdono molto peso. Tuttavia, mangiare proteine ogni giorno ti consente di costruire muscoli e bruciare i grassi più velocemente.

FONTE DI: MAGNESIO ED ELEVATO CONTENUTO DI: CALCIO, FERRO, ZINCO, RAME E PROTEINE .

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI (per 100 gr):

- Energia.....1663-1707 kJ / 393-404 kcal.
- Grassi.....6,8-0,97 g.
- Di cui saturi.....3,59 g.
- Carboidrati.....0-3,32 g.
- Di cui zuccheri.....0-<0,1 g.
- Fibra.....4,3-5,3g.
- Proteina.....79-83 g.
- Sale.....2,34-2,9 g.

-
- Calcio.....290,10 mg.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/acquistare/ff/salud-viva/proteine-del-pisello-80-250-gr-eco>



Proteine del pisello 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Magnesio.....69,2 mg.
- Ferro.....26,9 mg.
- Zinco.....46,0 mg.
- Rame.....14,8 mg.

Ingredienti:

100% proteine in polvere di piselli*.

*Da agricoltura biologica.

Può contenere tracce di frutta a guscio e sesamo.

Benefici a cui contribuiscono:

- Il Ca è necessario per il mantenimento delle ossa in condizioni normali.
- Cu alla normale pigmentazione dei capelli e della pelle.
- Il Cu contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario.
- P al normale funzionamento delle membrane cellulari.
- Il Fe contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina e al normale trasporto dell'ossigeno nell'organismo.
- Il Mg aiuta a ridurre la stanchezza e l'affaticamento e il normale metabolismo energetico.
- Zn alla normale fertilità e riproduzione e al mantenimento di normali livelli di testosterone.
- Zn per mantenere la pelle, i capelli, le unghie e la vista in condizioni normali.
- Proteine per preservare e aumentare la massa muscolare.

