

Muesli di fiocchi di grano saraceno e pinoli 350 grammi

EAN: 019130000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



Il grano saraceno non è un cereale, è un parente diretto del rabarbaro e dell'acetosella, è privo di glutine e il suo sapore è molto simile a quello delle noci.

DESCRIPCIÓN

Muesli ECO in Focchi di Grano Saraceno e Pinoli

Il grano saraceno non è un cereale, è un parente diretto del rabarbaro e dell'acetosella, è privo di glutine e il suo sapore è molto simile a quello delle noci. Questo muesli è il lavoro appassionato alla ricerca di un'alimentazione sana che oggi è richiesta da una società sempre più attenta al proprio benessere. I nostri prodotti sono una selezione gourmet, frutto del desiderio di un'alimentazione tanto sana quanto naturale. Selezioniamo tutti i nostri prodotti per offrirvi il meglio, consapevoli dell'importanza che il cibo ha per la salute e che sempre più persone riescono a discernere tra l'acquisto di cibo e non di prodotti.

ELEVATO CONTENUTO DI FIBRE

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI (per 100 gr)

Energia.....	1504 kj / 358,3 kcal.
Grassi.....	8,9 g.
di cui saturi.....	1,0 g.
Carboidrati.....	57,20 g.
di cui zuccheri.....	10,0 g.
Fibra.....	10,35 gr.
Proteine.....	5.3 G.
Sale.....	0,02 g.

Suggerimento per l'uso:

Mettete in una ciotola 200ml di latte vegetale con tre cucchiaini di questo muesli e lasciatelo agire solo qualche minuto per attivare i semi che, insieme alla buccia di Psyllium, creeranno volume. Con questo muesli beneficerai di un apporto extra di energia e sostanze nutritive per ore.

Suggerimenti:

- Puoi aggiungere tutti i semi o le noci che desideri.
- Puoi anche incorporare frutta disidratata o fresca tritata, frutti di bosco disidratati o freschi...
- Se lo lasciate macerare nel latte vegetale per tutta la notte otterrete una consistenza simile al porridge.



Muesli di fiocchi di grano saraceno e pinoli 350 grammi

EAN: 019130000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Un altro suggerimento se preferite al posto del latte vegetale è quello di incorporare il muesli in un frullato di frutta o in frullati di frutta come ad esempio la mela.
- Crea le tue barrette energetiche con questo muesli, solo con pochi datteri medjool e premendo il muesli con le mani puoi semplicemente creare barrette facili da trasportare all'istante.

Ingredienti:

Fiocchi di grano saraceno*, lino macinato*, pezzi di fichi secchi*, uva sultanina*, semi di girasole crudi*, pezzi di datteri secchi*, semi di chia*, ribes*, mandorle spezzate*, buccia di psillio in polvere* e pinoli*.

*Da agricoltura biologica.

Può contenere tracce di frutta a guscio e sesamo.

