

Daosina 15 compresse

EAN: 8437013094900 FABRICANTE: SALENGEI



Alimento per usi medici speciali, contiene l'enzima diammina ossidasi (DAO) per la gestione dietetica della carenza di DAO (intolleranza all'istamina).

DESCRIPCIÓN

Cos'è l'istamina?

L'istamina è una molecola vitale, un trasmettitore che appartiene alle cosiddette ammine biogene ed è presente naturalmente in molti alimenti oltre che all'interno delle nostre cellule. Normalmente l'ingestione di istamina contenuta negli alimenti non provoca alcun tipo di problema, poiché viene rapidamente processata e metabolizzata dall'enzima DAO.

Quali alimenti contengono istamina?

L'istamina è presente in una misura o nell'altra in tutti gli alimenti, sia di origine animale che vegetale. Gli alimenti sottoposti a lunga maturazione o conservati per un lungo periodo hanno un contenuto particolarmente elevato di istamina e altre ammine biogene che vengono anch'esse degradate dall'enzima DAO.

Gli alimenti con un contenuto più elevato includono, ad esempio:

- Latte crudo, pastorizzato e latticini.
- Agrumi, fragole e banane.
- Frutti di mare, pesce azzurro e salse di pesce.
- Salsiccia cruda, come salsiccia, chorizo o pancetta.
- Alcune verdure, come pomodori, spinaci o melanzane.
- Bevande alcoliche*, in particolare vino rosso e spumanti.

* Le bevande alcoliche contengono in un modo o nell'altro istamina e altre ammine biogene, ma l'alcol inibisce anche l'attività dell'enzima DAO, prevenendo la metabolizzazione e la degradazione dell'istamina.

L'enzima DAO e il deficit di DAO

Cos'è il DAO? DAO è l'enzima principale nel metabolismo dell'istamina ingerita. Si trova principalmente



Daosina 15 compresse

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



nell'epitelio intestinale, zona dove degrada l'istamina ingerita con la dieta, impedendone il passaggio nel sangue.

Qual è il deficit DAO? Si parla di deficit di DAO in caso di deficit dell'attività dell'enzima metabolizzante DiAminoOssidasi (DAO) o quando esiste una proporzione squilibrata tra l'enzima ingerito con il cibo e la capacità di metabolizzarlo da parte di detto enzima. Per questo motivo, l'istamina non viene metabolizzata o degradata a sufficienza, passando nel flusso sanguigno e provocando diversi sintomi. Le reazioni comuni in caso di carenza di DAO sono, ad esempio:

- Disturbi digestivi, come gonfiore, flatulenza, stitichezza o diarrea.
- Dolori e contratture muscolari e dolore osteopatico.
- Disturbi della pelle, come pelle secca o atopica.
- Mal di testa.
- Rinite non allergica.
- Acufene.

DAOSIN®

DAOSin® è un alimento per usi medici speciali. Per la gestione della carenza di DAO (intolleranza all'istamina).

La DiAminoOxidase contenuta in **DAOSIN®** integra l'enzima del corpo, responsabile della metabolizzazione dell'istamina.

L'assunzione di una capsula di **DAOSIN®** prima di ogni pasto aumenta la quantità di DAO nell'intestino tenue e, quindi, la capacità di scomporre l'istamina. Ciò accelera l'elaborazione nel tratto digestivo dell'istamina presente negli alimenti, che è la causa scatenante dei sintomi.

È fondamentale assumere **DAOSIN®** prima del pasto. Quando gli alimenti contenenti istamina raggiungono l'intestino, la capsula dovrebbe già essersi sciolta e l'enzima DAO in essa contenuto dovrebbe essere attivo.

Il contenuto della capsula non deve essere masticato ma deglutito intero, in modo che il contenuto passi intatto attraverso lo stomaco fino all'intestino. Se hai difficoltà a deglutire, puoi aprire la capsula e deglutire il contenuto con acqua. Non schiacciare o masticare.



Daosina 15 compresse

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



Istruzioni per l'uso

Assumere una compressa con un po' d'acqua 15 minuti prima di un pasto contenente istamina. La dose massima giornaliera raccomandata è di tre compresse (corrispondenti a tre pasti giornalieri contenenti istamina).

Ingredienti

Agente di carica: cellulosa microcristallina, maltodestrina, correttore di acidità: fosfato di sodio, emulsionante: carbossimetilcellulosa sodica reticolata, agente di rivestimento: gomma, gomma lacca, estratto di proteine di rene di maiale, antiagglomerante: biossido di silicio, agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, correttore di acidità: carbonato di calcio, agente antiagglomerante: sali di magnesio acidi grassi, grasso vegetale completamente idrogenato (cocco), stabilizzante del polidestrosio, antiagglomerante: talco.

Controindicazioni

Non raccomandato per bambini e donne incinte. Contiene estratto proteico, privo di istamina e ricco di DiAmino Ossidasi naturale (DAO).

DAOSin[®] contiene un estratto proteico privo di istamina (ricco di diammina ossidasi naturale (DAO)). L'alcol e alcuni farmaci possono inibire sostanzialmente l'attività dell'enzima DAO.

Si consiglia di evitare il consumo di bevande alcoliche, poiché contengono in una o un'altra misura istamina e altre ammine biogene, inoltre l'alcol è un inibitore dell'attività funzionale dell'enzima DAO, che impedisce la metabolizzazione e la degradazione dell'istamina.

