

Quinoa in grani BIO 500 gr

EAN: 8437012461093

FABRICANTE: QUINUA REAL



La quinoa reale è la varietà di quinoa di qualità più pregiata. Viene coltivato vicino al più grande deserto di sale del mondo, la salina di Uyuni, che gli conferisce nutrienti e vitamine superiori. Inoltre è certificato senza glutine e senza saponina.

DESCRIPCIÓN

ingredienti

Vera quinoa*.

*da agricoltura biologica

Allergeni

Non ha.

Come usare

Sciacquare la quinoa e cuocere a fuoco lento una porzione di quinoa ogni due porzioni di acqua. Far bollire finché l'acqua non viene assorbita.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Kcal.	378
Kj.	1584
Carboidrati(g)	64
di cui zuccheri (g)	5
Proteine (g)	14
Grassi (g)	6
di cui saturi (g)	0,8
Fibra (g)	4
Sale (g)	0,01

