

Naturale Omega-3 Bambini 200 ml

EAN: 8437007026016

FABRICANTE: PURO OMEGA



La fórmula per bambini Pure Omega Natural Omega-3 fornisce tutto l'EPA e il DHA necessari per lo sviluppo e le capacità cognitive dei bambini. Combina in ogni dose gli acidi grassi Omega-3 EPA e DHA, provenienti da acciughe e sardine, in formato trigliceridi naturali (TG) in un rapporto unico 3:2, rispettivamente.

DESCRIPCIÓN

Omega-3 naturale per bambini è un formato liquido che presenta numerosi vantaggi, come facilità di deglutizione, maggiore assorbimento, migliore biodisponibilità, purezza e sapore. Inoltre, può essere miscelato in frullati, succhi o yogurt. Tuttavia, il vantaggio più grande è fornire dosi maggiori senza dover assumere più capsule durante il giorno. Inoltre, essendo purificato e deodorato al 100%, è privo del sapore di pesce, lasciando un delizioso sapore di limone.

- Rafforzare il sistema immunitario.
- Miglioramento degli indici di attenzione e iperattività (ADHD e Disturbi dello Spettro Autistico).
- Sviluppo del cervello, memoria e apprendimento.
- Fobie, aggressività e comportamenti antisociali.
- Stress, ansia e disturbi del sonno.
- Enuresi nei bambini.

Cosa succede se do gli omega-3 a mio figlio?

Gli Omega-3 EPA e DHA **sono essenziali sotto molti aspetti** : lo sviluppo del feto e del bambino durante la gravidanza e l'allattamento, la funzione cerebrale e visiva, la salute cardiovascolare e l'immunità.

Inoltre, **hanno un effetto antinfiammatorio** , riducendo il rischio di soffrire di malattie croniche associate all'infiammazione silenziosa come il diabete, l'obesità o il deterioramento cognitivo, tra gli altri. Pertanto, **sono nutrienti essenziali per tutte le fasi della vita** .

Sia nei bambini che negli adulti è essenziale **scegliere una dose adeguata** , poiché dosi elevate possono causare cambiamenti nella consistenza o nel colore delle feci. È normale e si risolve introducendo progressivamente l'integratore, inizialmente con dosi basse e aumentandole gradualmente fino alla dose ottimale.



Naturale Omega-3 Bambini 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



Quali omega-3 sono consigliati per i bambini?

Studi clinici e professionisti sanitari indicano che **l'ideale è fornire entrambi gli omega-3** (EPA e DHA), poiché in alcuni gruppi (ad esempio quelli con deficit di attenzione o infiammazione cronica) è stata riscontrata una carenza selettiva di EPA. **Solitamente sono consigliate le formule che forniscono EPA e DHA, ma con EPA in proporzione maggiore.**

Cosa fa il DHA nei bambini?

Numerosi studi e sperimentazioni cliniche concludono che il DHA **aumenta le capacità cognitive, l'acuità visiva e lo sviluppo totale del cervello nei neonati e nei bambini.** Infatti, l'80% degli acidi grassi presenti nel cervello sono DHA, il che rende evidente la sua importanza a livello strutturale e funzionale per il sistema nervoso.

Di quanto DHA ha bisogno un bambino?

Seguendo le indicazioni dell'EFSA (Agenzia europea per la sicurezza alimentare), un bambino ha bisogno **di un minimo di 250 mg di DHA al giorno** per mantenere la normale funzione cerebrale e visiva. Tuttavia, **l'EPA è necessario anche** per la funzione cardiovascolare.

Qual è la dose di omega-3 per i bambini?

L'apporto di omega-3 attraverso la dieta della maggior parte della popolazione è davvero scarso e non copre il fabbisogno giornaliero minimo (250 mg EPA+DHA al giorno), e nei neonati, bambini e adolescenti la situazione è ancora peggiore. Principalmente perché la stragrande maggioranza trova più attraenti e appetitosi altri tipi di cibi, che purtroppo sono carenti di nutrienti essenziali come acidi grassi, vitamine o minerali, e ricchi di carboidrati raffinati, grassi saturi e trans.

Può e deve essere somministrato per lunghi periodi di tempo, non è strettamente necessario fare pause in quanto è un integratore alimentare.

Composizione

Informazioni nutrizionali (quantità minime garantite in 5 ml): 1390 mg di Omega-3 (740 mg di EPA e 460 mg di DHA).

Ingredienti: olio **di pesce** altamente raffinato (acciuغه e sardine) purificato e deodorato al 100% con alto



Naturale Omega-3 Bambini 200 ml

EAN: 8437007026016

FABRICANTE: PURO OMEGA



contenido de EPA e DHA sotto forma di trigliceridi naturali (TG), aroma naturale di limone, antiossidanti (estratto di rosmarino, palmitato di ascorbile ed estratto ricco in tocoferoli) .

Allergeni: pesce.

Non contiene: grano, glutine, mais, lievito, proteine di soia, latticini, crostacei, arachidi, frutta a guscio, uova, ingredienti derivati da organismi geneticamente modificati (OGM), coloranti artificiali, dolcificanti e conservanti artificiali.

Posologia

- ½ cucchiaino da dessert (2,5 ml) al giorno nei bambini dai 2 ai 5 anni.
- 1 cucchiaino da dessert (5 ml) al giorno nei bambini dai 7 ai 12 anni.
- 2 cucchiaini da dessert (10 ml) al giorno per i maggiori di 12 anni.

Suggerimenti

Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e visiva. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.

