

ESSENZA DI LAVANDA 10 ml

EAN: 8435041044553 FABRICANTE: PLANTIS



Olio essenziale alimentare di lavanda. Calmante, rilassante, riequilibrante. Lavandula angustifolia Essenza floreale del mulino.

DESCRIPCIÓN

Qual è la dose giornaliera raccomandata di olio essenziale di lavanda alimentare Plantis?

Raccomandazione di consumo: da 2 a 3 gocce, 3 volte al giorno.

L'essenza va diluita in un cucchiaino di miele (o una zolletta di zucchero) che va a sua volta sciolta in un bicchiere di acqua calda o infuso.

Sia presi da soli che in combinazione, **non è consigliabile superare le 10 gocce al giorno** .

