



*L'olio ipocalorico di Ordesa è un'ottima opzione per le persone che vogliono perdere peso, poiché aiuta a ridurre la quantità di calorie consumate.*

### DESCRIPCIÓN

#### Quali sono le caratteristiche dell'olio ipocalorico di Ordesa?

Quando si segue una dieta per il controllo del peso, spesso ci viene consigliato di ridurre il consumo di grassi, compresi gli oli vegetali. Tuttavia, l'olio a basso contenuto calorico può essere di grande aiuto per migliorare il sapore e l'aspetto dei nostri pasti, aggiungendo varietà alla nostra dieta con pochissime calorie.

Rispetto agli oli tradizionali, l'olio a basso contenuto calorico ha l'80% in meno di calorie. Ciò significa che contiene solo 25 kcal per cucchiaino (15 g), invece delle 135 kcal di un olio convenzionale.

Inoltre, l'Olio Ipocalorico è composto per il 20% da olio di oliva vergine, che gli conferisce il caratteristico sapore e aroma. Così puoi goderti il gusto delizioso e l'aroma gradevole di un buon olio da tavola senza preoccuparti troppo delle calorie.

La riduzione del valore energetico dell'olio a basso contenuto calorico si ottiene grazie al suo contenuto di olio di paraffina. Questo ti permette di goderti i tuoi pasti senza annoiarti con diete monotone e, allo stesso tempo, tenere sotto controllo il tuo peso.

#### Quali sono gli ingredienti dell'olio ipocalorico di Ordesa?

- olio di paraffina puro,
- olio vergine d'oliva
- Colorante (beta-carotene).

#### Come si usa l'olio ipocalorico di Ordesa?

Utilizzare SOLO CRUDO e mai per friggere o cucinare.

#### Qual è la dose giornaliera raccomandata di olio ipocalorico di Ordesa?



## Olio Ipocalorico 500 ml

**EAN:** 8426594050689    **FABRICANTE:** ORDESA



L'utilizzo che si può fare dell'Olio Ipocalorico è molto vario: poiché l'Olio Ipocalorico favorisce il transito intestinale, la quantità giornaliera consigliata è da 1 a 3 cucchiaini. Non è consigliabile superare questa raccomandazione. Formato In quelle situazioni in cui è richiesto il controllo del peso o la perdita di peso.

### Quando si usa l'olio ipocalorico di Ordesa?

È particolarmente pratico nelle diete per il controllo del peso in cui è richiesto per favorire il transito intestinale.

**NC:** 174016.8

**NC:** 174016.8

