

## Colestia Evo 30 Capsule Vegetali

EAN: 8425652530187

FABRICANTE: NOVADIET



*Riso fermentato con lievito rosso, Berberis aristata, Carciofo, Coenzima Q 10, Policosanolo da canna da zucchero. Aiuta a mantenere i normali livelli di colesterolo.*

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è Colestia Evo e a cosa serve?

Colestia Evo è un integratore alimentare che viene utilizzato per mantenere normali livelli di colesterolo.

Il colesterolo alto nel sangue è il principale responsabile dell'arteriosclerosi, che a sua volta è il fattore di rischio più significativo per le malattie cardiovascolari. Pertanto, le persone con ipercolesterolemia si sforzano di abbassare i livelli elevati di colesterolo come obiettivo principale. Prendersi cura di tutti i fattori di rischio cardiovascolare e mantenere in salute il cuore e le arterie contribuisce a migliorare la qualità della vita.

Per mantenere i livelli di colesterolo entro un intervallo normale e ridurre il rischio cardiovascolare, gli esperti raccomandano di adottare misure dietetiche. Questi includono l'uso dell'olio di oliva vergine come principale fonte di grassi, l'aumento del consumo di alimenti a base vegetale e l'evitare il consumo di carni lavorate. Inoltre, è fondamentale evitare di essere in sovrappeso e obesi, non fumare, limitare il consumo di alcol, ridurre l'assunzione di sale e zucchero, condurre uno stile di vita attivo e ridurre al minimo lo stress.

#### Quali sono gli ingredienti di Colestia Evo?

- Berberis aristata (ES, titolato al 98% in berberina)
- Carciofo (ES, titolato al 5% in acido clorogenico),
- Lievito rosso (*Monascus purpureus*) riso fermentato (ES, titolato al 3% di monacolina K),
- Antiagglomeranti (calcio fosfato bibasico, cellulosa microcristallina, magnesio stearato)
- Policosanolo da canna da zucchero (titolato al 60% in octacosanolo)
- Coenzima Q10
- Copertura: Acqua, Idrossipropilmetilcellulosa.

#### Quali sono i principi attivi di Colestia Evo?



## Colestia Evo 30 Capsule Vegetali

EAN: 8425652530187

FABRICANTE: NOVADIET



Per 1 capsula:

- Riso fermentato con lievito rosso ES: 77,7 mg
- Contributo di Monacoline totali: 2,99 mg
- Berberis aristata ES: 235 mg
- Apporto di berberina: 230 mg
- Carciofo ES: 80 mg
- Apporto di acido clorogenico: 4 mg
- Coenzima Q10: 10 mg
- Policosanolo da canna da zucchero: 10 mg
- Assunzione di ottacosanolo: 6 mg

### Qual è la dose giornaliera raccomandata di Colestia Evo?

Dovresti prendere una capsula la sera a cena o prima di coricarti con un bicchiere d'acqua.

### Devo prendere in considerazione eventuali precauzioni con Colestia Evo?

- Non assumere questo integratore alimentare se sei allergico o intollerante a uno qualsiasi dei suoi ingredienti.
- Non assumere questo integratore insieme al succo di pompelmo.
- Se sei in trattamento con anticoagulanti o antiaggreganti, dovresti consultare un professionista della salute.
- La quantità giornaliera di 3 mg di monacoline da riso rosso fermentato o più non dovrebbe essere consumata.
- Non deve essere consumato da donne in gravidanza o in allattamento, bambini e adolescenti di età inferiore a 18 anni o adulti di età superiore a 70 anni.
- In caso di problemi di salute, consultare il proprio medico in merito al consumo di questo prodotto.
- Non deve essere assunto insieme a farmaci per abbassare il colesterolo.
- Non dovrebbe essere consumato se sono già stati consumati altri prodotti contenenti riso rosso fermentato.

