

Triptofano Magnesio Vitamina B6 120 Compresse

EAN: 8435110851334 FABRICANTE: NATURLIDER



Triptofano, magnesio e vitamina B6 Naturlider sono i tre ingredienti che agiscono sinergicamente come supporto nei momenti in cui ci sentiamo sopraffatti dalle nostre incombenze quotidiane, nei picchi di stress, quando ci sentiamo stanchi, svogliati, apatici, pochi di esami così come nel dimagrimento diete, poiché riduce il desiderio di fare spuntini tra i pasti.

DESCRIPCIÓN

Cos'è Triptophan Magnesium Vitamin B6 Naturlider e a cosa serve?

Naturlider Triptofano contiene anche nella sua composizione: magnesio e vitamina B6:

Il triptofano è un amminoacido essenziale che si ottiene da alimenti come latte, uova, noci,..., ma in alcuni situazioni in cui abbiamo bisogno di un contributo in più (**stanchezza** , **decadimento** , **apatia** , **mancanza di concentrazione** , ecc.).

Il magnesio e la vitamina B6 aiutano a ridurre la stanchezza e l'affaticamento e contribuiscono al normale funzionamento del

sistema nervoso, normale funzione psicologica e normale **metabolismo energetico** .

La vitamina B6 aiuta anche a regolare **l'attività ormonale** e contribuisce al normale metabolismo delle proteine e dei grassi.

glicogeno, così come la formazione di globuli rossi.

Quali sono le proprietà del triptofano magnesio vitamina B6 Naturlider?

- Il triptofano è un amminoacido essenziale che si ottiene da alimenti come latte, uova, noci,..., ma in determinate situazioni abbiamo bisogno di un contributo extra (stanchezza, deperimento, apatia, mancanza di concentrazione, ecc.).
- Il magnesio, e la vitamina B6, aiutano a ridurre la stanchezza e l'affaticamento e contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso, alla normale funzione psicologica e al normale metabolismo energetico.
- La vitamina B6 aiuta anche a regolare l'attività ormonale e contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno, nonché alla formazione dei globuli rossi.

I tre ingredienti agiscono sinergicamente come supporto nei momenti in cui ci sentiamo "sopraffatti" dalle nostre incombenze quotidiane, nei picchi di stress, quando ci sentiamo stanchi, svogliati, apatici, nei tempi degli esami così come nelle diete dimagranti, poiché riduce il desiderio di fare uno spuntino tra i pasti.



Triptofano Magnesio Vitamina B6 120 Compresse

EAN: 8435110851334 **FABRICANTE:** NATURLIDER



Qual è la dose giornaliera consigliata?

Una compressa con il cibo e una compressa a cena per tre mesi e poi un mese di pausa.

Quali sono gli ingredienti di Triptofano magnesio vitamina B6 Naturlider?

Magnesio citrato (15,43% magnesio) 250 mg, agente di carica (cellulosa microcristallina), L-triptofano 150 mg, antiagglomeranti (magnesio stearato e biossido di silicio) e vitamina B6 (piridossina cloridrato) 0,43 mg.

