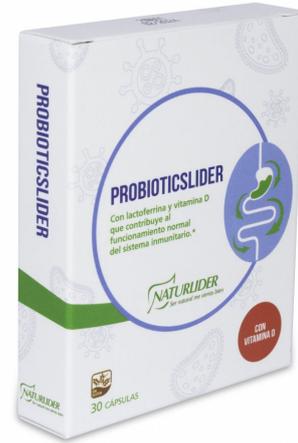


PROBIOTICI LIDER NATURLIDER 30 Vcaps

EAN: 8435110851785 FABRICANTE: NATURLIDER



I Probioticslider Naturlider sono preparati simbiotici, cioè una miscela di probiotici e prebiotici, quindi ottimi in caso di assunzione di antibiotici, o semplicemente per regolare la flora intestinale.

DESCRIPCIÓN

Probioticslídler Naturlider , sono un integratore alimentare riconosciuto come preparazione simbiotica. La simbiosi è definita come la miscela di **probiotici e prebiotici** .

I prebiotici hanno lo stesso scopo dei probiotici, pur utilizzando meccanismi d'azione diverso. I lattobacilli e i bifidobatteri sono i principali generi che i probiotici possono influenzare. Rispetto ai lattobacilli, i bifidobatteri hanno maggiori probabilità di trarne beneficio, probabilmente perché i bifidobatteri risiedono in numero maggiore nel colon umano rispetto ai lattobacilli e hanno una maggiore preferenza per gli oligosaccaridi. Proprio in probioticslider il genere Bifidobacterium è rappresentato da tre specie, per cui il contributo prebiotico sotto forma di inulina è altamente consistente.

Il concetto di ?fibra? ammette diverse definizioni e quindi si può parlare di fibra alimentare, come l?insieme dei carboidrati non digeribili e della lignina presenti negli alimenti di origine vegetale, o di fibra funzionale, costituita da carboidrati isolati, non digeribili, che hanno effetti benefici nell'uomo. L'inulina può essere considerata un tipo di fibra funzionale o prebiotica. Infatti tutti i prebiotici sono fibre, ma non tutte le fibre sono prebiotiche. Affinché un integratore alimentare possa essere considerato un prebiotico, sono necessarie prove scientifiche sufficienti che dimostrino che:

Resiste all'acidità gastrica, all'idrolisi da parte degli enzimi dei mammiferi e non viene assorbito nel tratto gastrointestinale superiore.

Viene fermentato dalla microflora intestinale.

Stimola selettivamente la crescita e/o l'attività dei batteri intestinali potenzialmente associati al benessere.

I potenziali benefici dei prebiotici sono sostanzialmente più limitati rispetto ai benefici derivanti dal consumo di fibre alimentari. Contiene inoltre vitamina D che contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario.

