



Hipnox de Naturlider es un suplemento alimenticio que sirve para mejorar el ritmo de sueño, disminuye el estrés y como consecuencia mejora el estado anímico.

DESCRIPCIÓN

¿Qué es y para qué sirve Hipnox de Naturlider?

Hipnox de Naturlider es un complemento alimenticio a base de extractos de plantas, L-Glicina, GABA y melatonina que sirve para mejorar el **estado de ánimo**, mejora el estado de **vigilia-sueño** y ayuda a disminuir el **estrés**.

¿Cuáles son los ingredientes de Hipnox Naturlider?

Los ingredientes de Hipnox Naturlider por una cápsula son:

- Ácido Gamma-Amino Butírico (GABA) 200 mg
- L-Glicina 200 mg
- Extracto seco de Ashwagandha (Withania somnifera dun, raíz, 1,5% Whitanóidos, 1% Alcaloides) 160 mg
- Agente de recubrimiento (Hidroxipropilmetilcelulosa*)
- Extracto seco de Griffonia (Griffonia simplicifolia, semillas, 98% L-5-Hidroxitriptófano) 75 mg
- Extracto seco de Passiflora (Passiflora incarnata, parte aérea, 2% Flavonoides) 60 mg
- Extracto seco de Valeriana (Valeriana officinalis, raíz, 0,2% Ácido Valeriánico) 40 mg
- Agua purificada*
- Agente de carga (Almidón de patata)
- Gelificante (Goma Gellán*)
- Melatonina 1,9 mg.
- *Componentes de la cápsula

¿Qué propiedades tiene Hipnox Naturlider?

Las propiedades de Hipnox Naturlider son:

1. Mejorar el estado de ánimo
2. Mejora el ritmo de sueño-vigilia
3. Disminuye el estrés





¿Cuándo está indicado Hipnox de Naturlider?

Hipnox de Naturlider está indicado en:

- Estados de ansiedad y estrés.
- Relajar en casos de hiperexcitabilidad nerviosa.
- Cuando hay dificultad para conciliar el sueño.

Interacciones, Efectos secundarios y contraindicaciones de Hipnox de Naturlider

Usted debe consultar al profesional en caso de embarazo o lactancia, si está en tratamiento con medicación o presenta unas condiciones médicas especiales.

Por su contenido en Ashwagandha: No se recomienda su uso junto con ansiolíticos como las benzodiazepinas, salvo bajo control facultativo.

Por su contenido en Griffonia: No se ha constatado su seguridad en embarazo y lactancia. No debe emplearse de forma con benzodiazepinas. Se desaconseja su empleo en pacientes que estén siendo tratados con otros fármacos que aumenten los niveles de serotonina, tales como preparados de hipérico, IMAO, inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (fluoxetina y similares), carbidopa, etc.,

Por su contenido en Pasiflora: Los efectos secundarios son taquicardia, náuseas, vómitos y somnolencia. En casos muy raros, posibles reacciones de hipersensibilidad. Puede causar somnolencia y reducir la habilidad de conducir y manejar maquinaria.

Por su contenido en Valeriana: No se recomienda su empleo inmediatamente antes de conducir vehículos o de utilizar maquinarias peligrosas, ya que pueden disminuir el estado de vigilancia de los pacientes 1-2 horas después de su administración.

Cuando se prescriba para combatir el insomnio, es recomendable administrar una dosis a media tarde y, si fuera necesario, otra 1 o 2 horas antes de irse a dormir.

¿Cuál es la dosis diaria recomendada?

Se recomienda tomar una cápsula al día.

¿Contiene alérgenos hipnox de Naturlider?

Hipnox de Naturlider no contiene gluten ni lactosa. Hipnox de Naturlider está libre de alérgenos.

