

Foglia di betulla 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



Le foglie di Betulla o Betula vengono utilizzate come infuso come diuretico o depurativo e per eliminare le tossine.

DESCRIPCIÓN

Cos'è la betulla?

La Betulla o chiamata scientificamente Betula alba è un albero che arriva fino a trenta metri di altezza. I suoi rami giovani sono penduli. Le foglie sono picciolate, ovali e cuoriformi alla base e dentate.

A cosa serve Birch Naturlider?

Le foglie secche di betulla di Naturlider vengono utilizzate per fare un infuso. Gli infusi di betulla hanno un'azione **antinfiammatoria** a livello osteoarticolare, quindi rimuoveranno l'infiammazione dalle articolazioni in caso di **artrite** o **artrosi**. Le infusioni di betulla sono un modo naturale per ridurre l'infiammazione articolare.

Possiamo assumere l'infuso di betulla anche in caso di eccesso di **acido urico** e urea, anche se abbiamo **ritenzione idrica**, perché ha un effetto diuretico che ci aiuterà ad eliminare questo eccesso di agenti tossici.

Quando è indicato assumere l'infuso di foglie di betulla?

Gli infusi di betulla sono indicati nelle infezioni genitourinarie come cistite, uretrite o pielonefrite. È inoltre indicato assumere un infuso di Betulla in caso di edema, oliguria, gotta, litiasi e coliche renali.

Cosa contiene il foglio di Abdeul?

I componenti principali delle foglie sono flavonoidi e derivati triterpenici.

- Flavonoidi (2-3%). Iperoside, rutoside, kenferolo, avicularina, eterosidi di miricitrina, quercetolo e quercitrina.
- Triterpeni derivati dal lupane (lupeol e derivati idrossilati, betulinol e acido betulinic) e damarene (betulafoldiendiol, -triol e tetrol).
- Olio essenziale (0,041-1%) contenente fino al 98% di monotroposide che viene trasformato in metil salicilato per idrolisi enzimatica, in presenza di acqua.



Foglia di betulla 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



- Altri: vitamina C, caroteni, sali di potassio, acidi fenolici (caffeoico e clorogenico), tannini catechici, gallici ed ellagici, acido nicotinico, procianidoli bi- e triflavonoidi.

Birch ha controindicazioni o effetti collaterali?

Le infusioni di foglie di betulla sono controindicate durante la gravidanza e l'allattamento.

Raramente provoca disturbi digestivi, come costipazione, nausea, vomito.

A livello dermatologico, nelle persone sensibili può manifestarsi un rash con vesciche.

Gli infusi di foglie di betulla mancano di tossicità a dosi ragionevoli, tuttavia l'olio essenziale di betulla è altamente tossico a causa del suo alto contenuto di metil salicilato, sia internamente che esternamente, poiché è assorbibile attraverso la pelle. Sono stati descritti gravi incidenti nei bambini e l'ingestione di 10 ml di olio essenziale può essere fatale. L'avvelenamento provoca nausea, vomito, edema polmonare e convulsioni.

