

## Basilico 40g

EAN: 8435110840093 FABRICANTE: NATURLIDER



*Il basilico viene utilizzato in infusione per problemi digestivi come gas, spasmi gastrointestinali. Gli infusi di basilico hanno anche proprietà diuretiche.*

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è il basilico e a cosa serve?

Il basilico o scientificamente *Ocimum basilicum* è una pianta erbacea che raggiunge tra i trenta e i centotrenta metri di altezza, ha foglie ovali, dentate, dalla tessitura setosa. I fiori sono tubolari, di colore bianco o violaceo.

#### Quale parte di Basilico?

Viene utilizzato il top fiorito.

#### Quali sono i principi attivi del Basilico?

- Olio essenziale, di composizione variabile a seconda della provenienza
  - Origine mediterranea: predomina il linalolo (45-62%).
  - Origine Madagascar, Isola della Riunione, Isole Comore: contiene principalmente estragolo o metilcavicolo (65-65%), insieme a piccole quantità di cineolo, fenchole, linalolo e metil-eugenolo;
  - Le zone tropicali sono dominate da (E)-metilcinnamato o metil-eugenolo.
- Flavonoidi: xantomicrolo, eterosidi di quercetina e kempferol.
- Altri: tannini, acido caffeico, esculoside.

#### Quali proprietà ha il basilico?

- Digestivo e aperitivo.
- carminativo.
- Diuretico.
- Galattogeno.
- Astringente.
- Analgesico e antinfiammatorio

#### Quando è indicata l'assunzione di Basilico?

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124  
<https://bio-farma.es/acquistare/f/naturlider/basilico-40g>



## Basilico 40g

EAN: 8435110840093 FABRICANTE: NATURLIDER



Il basilico è preso come infuso. Gli infusi di basilico sono indicati in caso di dispepsia, gas, spasmi gastrointestinali, inappetenza.

Il basilico può essere utilizzato anche come collutorio o per gargarismi in caso di piaghe o afte.

### Il basilico ha controindicazioni?

Il basilico è controindicato in gravidanza e allattamento. Non sono state descritte interazioni farmacologiche.

