

Soia Bianca Eco 500 gr

EAN: 8429215120730 FABRICANTE: NATURCID



Ricca di fibre, proteine, tiamina (vit. B1), niacina (B3), ferro, potassio e calcio. Fonte di riboflavina (B2) e vitamina B6. Contenuto di sale molto basso.

DESCRIPCIÓN

Applicazioni

- Le proteine contribuiscono all'aumento e al mantenimento della massa muscolare.
- La riboflavina contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso.
- La vitamina B6 aiuta a ridurre la stanchezza e l'affaticamento.
- Il ferro contribuisce alla normale funzione cognitiva.
- Il calcio contribuisce al mantenimento delle ossa e dei denti.

Ingredienti: Soia bianca. *Da agricoltura biologica.

Contiene **soia**. Può contenere tracce di **senape, sesamo e frutta a guscio**.

Come usare. Utilizzato come legume: lasciare in ammollo dalle 6 alle 8 ore. Cuocere a fuoco basso per 40 minuti. Può essere servito come piatto principale o come contorno.

Può essere consumato germogliato consumandone i germogli.

Informazioni nutrizionali per 100 g

Energia	1353 kJ ? 323 kcal
Grassi	18,10 g
Di cui saturi	2,53 g
Carboidrati	6,29 g
Di cui zuccheri	6,22 g
Fibra	21,96 g
Proteine	33,73 g



Soia Blanca Eco 500 gr

EAN: 8429215120730

FABRICANTE: NATURCID



Sale		0,01 g	
Vitamine		%*VRN per 100gr	
Tiamina (B1)	0,61 mg	55%	
Riboflavina (B2)	0,27 mg	19%	
Niacina (B3)	7,9 mg	49%	
Vitamina B6	0,38 mg	27%	
Minerali			
Ferro	9,7 mg	69%	
Potassio	1730 mg	86%	
Calcio	240 mg	30%	

*Valori di riferimento dei nutrienti.

Informazioni aggiuntive

- Non contiene organismi geneticamente modificati (Non OGM) né irradiati.
- Imballaggio senza BPA.
- Conservare a temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce.

