

## Grano Saraceno Biologico 500 g



**EAN:** 8429215120785 **FABRICANTE:** NATURCID

*Il grano saraceno (*Fagopyrum esculentum*) è uno pseudocereale, non appartiene alla famiglia delle graminacee (a differenza del grano, della segale, dell'orzo o dell'avena). Non contiene glutine ed è un'ottima fonte di proteine e aminoacidi.*

### DESCRIPCIÓN

Alto contenido de riboflavina (vitamina B2), niacina (vitamina B3), fósforo e magnesio.

Fuente de fibras, proteínas, hierro e potasio.

### Propietat:

- Contribuisce al normale metabolismo del ferro.
- Contribuisce alla protezione delle cellule dai danni ossidativi.
- Contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e immunitario.
- Contribuisce al normale funzionamento delle membrane cellulari.
- Riduce stanchezza e affaticamento.
- Contribuisce al mantenimento e alla conservazione della massa muscolare.

**Istruzioni per l'uso:** lavare il chicco con acqua fredda. Portare ad ebollizione con il doppio del suo volume d'acqua. Lasciamo cuocere a fuoco moderato per 20 minuti.

### Informazioni nutrizionali per 100 g

Energia	1.521 kJ ? 359 kcal
Grassi	1,75 g
Di cui satura	0,30 g
Carboidrati	71 g
Di cui zuccheri	0,40 g
Fibra	3,70 g
Proteine	13 g
Sale	0,005 g



## Grano Saraceno Biologico 500 g

EAN: 8429215120785    FABRICANTE: NATURCID



---

<b>Vitamine</b>	<b>%*VRN per 100gr</b>	
Riboflavina (B2)	0,42 mg	30%
Niacina (B3)	7,02 mg	44%
<b>Minerali</b>		
Ferro	2,20mg	quindici%
Potassio	460 mg	23%
Incontro	347 mg	cinquanta%
Magnesio	231 mg	62%

\*Valori di riferimento dei nutrienti.

- Nessun allergene.
- Non contiene organismi geneticamente modificati (Non OGM) né irradiati.
- Imballaggio senza BPA.
- Conservare a temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce.

