

## Ecomix Chia 6 Semi Biologici 250 g

EAN: 8429215121959    FABRICANTE: NATURCID



Combinazione di 6 semi naturali (semi di zucca, girasole, sesamo crudo, lino marrone, chia e lino dorato).

### DESCRIPCIÓN

Ricco di fibre, tiamina (vitamina B1), niacina (vitamina B3), vitamina B6, acido folico, ferro, magnesio, fosforo, potassio, zinco, selenio.

Fonte di proteine e calcio.

### Indicazioni:

- Contribuisce al normale metabolismo energetico.
- Contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e immunitario.
- Contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno.
- Contribuiscono alla normale sintesi degli aminoacidi.
- Riduce stanchezza e affaticamento.
- Contribuisce al normale funzionamento delle membrane cellulari.
- Contribuisce al mantenimento della normale pressione sanguigna.
- Contribuisce al normale metabolismo degli acidi grassi.
- Contribuisce alla protezione delle cellule dai danni ossidativi.

**Istruzioni per l'uso** : assumere 1-2 cucchiari al giorno, da soli o mescolati ad altri alimenti: insalate, yogurt, ricette di panetteria e pasticceria, ecc.

### Informazioni nutrizionali per 100 g

Energia	2.363 kJ ? 567 kcal
Grassi	34,40 g
Di cui satura	6,07 g
Carboidrati	20,05 g
Di cui zuccheri	0,90 g



## Ecomix Chia 6 Semi Biologici 250 g

EAN: 8429215121959

FABRICANTE: NATURCID



Fibra		13,65 g
Proteine		23,40 g
Sale		0,01 g
<b>Vitamine</b>		<b>% *VNR per 100 g</b>
E	10,19 mg	85%
Tiamina (B1)	0,98 mg	89%
Niacina (B3)	7,64 mg	48%
B6	0,85 mg	61%
Acido folico	91,82 microgrammi	46%
<b>Minerali</b>		
Ferro	191,24mg	54%
Magnesio	428,74mg	114%
Incontro	819,84 mg	117%
Potassio	670,28 mg	33%
Zinco	5,63 mg	56%
Calcio	191,24 microgrammi	24%
Selenio	28,33 mg	51%

\*Valori di riferimento dei nutrienti.

- Contiene **sesamo** .
- Non contiene organismi geneticamente modificati (Non OGM) né irradiati.
- Imballaggio senza BPA.
- Conservare a temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce.
- Una volta aperto chiudere ermeticamente per una migliore conservazione.

