

5-HTP 100 mg 60 capsule

EAN: 8436583690574 FABRICANTE: NATURBITE



Il 5HTP di Naturbite è un integratore alimentare che aumenta l'umore, l'appetito, il controllo del dolore e il sonno perché il 5HTP è un precursore della serotonina, che è un antidepressivo.

DESCRIPCIÓN

Il 5HTP di Naturbite è un integratore alimentare, un precursore diretto della serotonina, che lo rende ideale per migliorare **l'umore, controllare il dolore, l'appetito e il sonno.**

La serotonina è un neurotrasmettitore monoaminico prodotto endogenamente a partire dall'L-triptofano e con un importante ruolo regolatore nel sistema nervoso centrale (SNC). Ha importanti implicazioni sul **sonno , sulla depressione , sull'ansia , sull'aggressività , sull'appetito** , sulla temperatura corporea, sul comportamento sessuale e sulla sensazione di dolore.

L'assunzione di 5-HTP aumenta i livelli di serotonina nel sistema nervoso centrale, motivo per cui è utile in caso di depressione lieve. È stato anche osservato che il 5-HTP, oltre ad aumentare i livelli di serotonina, è in grado di aumentare i livelli di melatonina, motivo per cui il 5HTP è il regolatore del sonno.

