



*La infusión Mu de MIMASA contiene plantas de la máxima calidad y, en consecuencia, mejor eficacia, especialmente efectivas en tiempos de estrés porque ayudan a mantener el cuerpo fuerte y sano, resistente a los resfriados y alivia problemas estomacales. Además, es levemente tonificante gracias al jengibre y el Panax Ginseng que contiene.*

### DESCRIPCIÓN

Según la medicina tradicional china, las 16 plantas que componen el té mu ayudan en los siguientes trastornos:

- Citrus unshu (corteza de naranja): 17.5%: Problemas digestivos, resfriados, expectoración, tos y dolor.
- Poria Sclerotium (Hoelen): 11,2%: Diuresis, sedación, tos, diarrea, palpitaciones, insomnio y vértigo.
- Cnidium rizoma (raíz de perejil japonés): 10.2%: Anemia, trastornos menstruales, circulación de la sangre, menstruación dolorosa, dolor de cabeza, trastornos del posparto. Es tónico y sedante.
- Raíz de peonía herbácea: 9.8%: Fiebre, dolor abdominal, calambres, dolores estomacales, dolor muscular, dolor neuronal, menstruación dolorosa, enfermedades uterinas, anemia, estreñimiento, resfriado.
- Atractylis: 9.5%: Diarrea.
- Canela: 8%: Excitación, flatulencias y esterilidad. Es anticonvulsiva y antiviral.
- Raíz de Angélica (*Cnicus*): 8%: Sangre débil, dolores abdominales, trastornos menstruales, dolor menstrual, estreñimiento y mala circulación. Además, es muy efectiva para calentar manos y pies.
- Glycyrrhiza (regaliz): 6,3%: Favorece la reducción de la fiebre, calambres, calambre en el estómago, úlceras digestivas, hemorroides, dolor de garganta, tos, expectoración, problemas digestivos y hepatitis.
- Cyperus: 5.7%: Sedación, trastornos menstruales, menstruación dolorosa, síndromes de la menopausia, histeria, problemas digestivos nerviosos, dolor de estómago, falta de apetito y náuseas.
- Raíz de gengibre: 5.7%: Irrigación, fiebre, resfriados, tos, expectoración, dolor de cabeza, dolores





abdominales, problemas digestivos, náuseas y mareo en los viajes.

- Hueso de albaricoque: 3,8%: Asma, bronquitis, tos, dificultad para respirar, edema y expectoración.
- Rehmannia (Shengdihuang): 2%: Hemostasia, mala circulación sanguínea, piel seca, menopausia, trastornos menstruales, deficiente secreción hormonal, diabetes, próstata grande, cataratas, impotencia, sangre débil. Tiene propiedades tónicas.
- Coptis Chinensis: 0,6%: Inflamación, gastritis, antibacteriano, indigestión, diarrea, estomatitis, salud ocular y dolor.
- Panax Ginseng: 0,7%: Nutrición, salud frágil, fatiga, durante y después de una enfermedad, inapetencia, constitución débil, mala circulación, problemas digestivos, resfriados, tos y expectoración. Tiene propiedades tónicas.
- Clavo: 0,7%: Indigestión, vómitos, diarrea y abdomen psychroalgia.
- Moutan (*Cortex moutan radidis*): 0,4%: Fiebre, dolor, inflamación, calambres menstruales, trastornos menstruales, menstruación dolorosa, apendicitis, acné y hemorroides.

### Valor nutricional

- Energía kj 1292.
  - Energía (kcal) 310.
  - Grasas (g) 2.6.
- Saturados (g) 0,2.
- Hidratos de carbono (g) 42,5.
- Azúcares (g) 3,9.
- Proteínas (g) 8,4.
  - Fibra (g) 41,3.
  - Sal 0,0.

