

Olio Alimentare Germe Di Grano 125 ml

EAN: 8410885071170 FABRICANTE: MARNYS



L'olio alimentare di germe di grano MARNYS® è ricco di acidi grassi Omega 6 e Omega 9, con alti livelli di vitamina E. Il suo utilizzo è consigliato a crudo per insalate, zuppe e condimenti. Il Germe di Grano è una preziosa fonte di proteine, grassi e vitamine del gruppo B, utilizzato in campo alimentare, farmaceutico e per scopi biologici.

DESCRIPCIÓN

Cos'è l'olio alimentare di germe di grano e a cosa serve?

MARNYS® Wheat Germ Food Oil è ottenuto dalla spremitura a freddo del piccolo embrione che si trova all'interno del chicco di grano (*Triticum aestivum*). Questo metodo di estrazione garantisce che tutte le sue proprietà siano mantenute nel loro stato ottimale.

L'olio contiene una benefica combinazione di acidi grassi Omega 6 e Omega 9. In particolare, il suo contenuto varia tra il 52% e il 59% di acido linoleico (Omega 6) e tra il 12% e il 23% di acido oleico (Omega 9).

Il Germe di Grano è una fonte relativamente ricca di proteine, grassi e vitamine del gruppo B. Inoltre, l'olio estratto dal Germe di Grano si distingue per il suo eccezionale contenuto di tocoferolo (vitamina E), essendo l'olio vegetale con la quantità più alta, raggiungendo circa 2.500 mg /kg. Contiene anche un'alta percentuale di γ -tocoferolo, che rappresenta circa il 60% del totale.

Il Germe di Grano è l'embrione del chicco di grano e viene separato durante il processo di macinazione. Questo componente trova varie applicazioni in alimenti, prodotti farmaceutici e altri scopi biologici grazie alle sue preziose proprietà nutrizionali e benefici per la salute.

Qual è la composizione dell'olio alimentare di germe di grano?

Olio di germe **di grano** (*Triticum aestivum*).

Come si usa l'olio alimentare di germe di grano?

L'olio alimentare ai germi di grano MARNYS® ha un attraente colore dorato con una leggera sfumatura di marrone e si distingue per il suo gradevole gusto e aroma di cereali. È importante notare che questo olio non è adatto alla cottura, quindi si consiglia di consumarlo crudo.



Olio Alimentare Germe Di Grano 125 ml

EAN: 8410885071170 **FABRICANTE:** MARNYS



È ideale da incorporare in insalate, zuppe, salse o condimenti, poiché esalta il sapore del cibo e aggiunge un tocco nutriente. Il suo utilizzo nelle preparazioni a freddo permette di godere appieno di tutte le proprietà benefiche offerte dall'olio di Germe di Grano.

Aggiungere 1 cucchiaino, 2-3 volte al giorno, prima dei pasti o aggiunto ai piatti preparati. Agitare bene prima dell'uso.

