

## Olio alimentare di sesamo 125 ml

EAN: 8410885074355    FABRICANTE: MARNYS



L'olio di sesamo commestibile MARNYS® ha un sapore molto speciale e leggero. Si consiglia di prenderlo crudo e, se utilizzato per la cottura, la temperatura massima di riscaldamento è di 180 °C. È perfetto da usare in insalate, frittiture, piatti fritti e ricette della cucina asiatica come noodles o riso. ed è adatto ai vegani.

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è l'olio alimentare di sesamo e a cosa serve?

L'olio di sesamo commestibile MARNYS® è ottenuto dalla spremitura a freddo dei semi di *Sesamum indicum*. Questo metodo garantisce che tutte le tue proprietà siano mantenute in condizioni ottimali.

Contiene Omega 6 e 9, essendo almeno il 36-48% di acido linoleico (Omega 6) e il 35-44% di acido oleico (Omega 9). Questi Omega sono essenziali, poiché il corpo umano non li produce.

L'olio di sesamo è un olio commestibile altamente insaturo e ricco di acidi grassi essenziali Omega (40-60% del contenuto totale), vitamina E (alfa-tocoferolo) e lignani, come sesamina, sesamolo e sesamolo.

Si ottiene dal Sesamo (*Sesamum indicum*), appartenente alla famiglia delle Pedaliaceae. È la nona coltura di semi oleosi più importante al mondo, con India, Cina, Sudan, Etiopia, Uganda e Pakistan che ne sono i principali produttori.

L'olio di sesamo commestibile MARNYS® ha un sapore molto speciale e leggero. Si consiglia di consumarlo crudo e, se utilizzato per la cottura, la temperatura massima di riscaldamento dovrebbe essere di 180 °C. È perfetto per insalate, frittiture, piatti fritti e ricette della cucina asiatica, come noodles o riso.

#### Qual è la composizione dell'olio di sesamo commestibile?

Olio di sesamo puro al 100%.

#### Come si usa l'olio alimentare di sesamo?

Non riscaldare oltre i 180 gradi. Ideale in insalate, salse, torte, fritti.

È consigliato anche per uso esterno come idratante per la pelle.

