

## Olio alimentare di semi di zucca 125 ml

EAN: 8410885071149    FABRICANTE: MARNYS



*MARNYS® Pumpkin Seed Oil for Food contiene olio di semi di zucca ottenuto dalla spremitura a freddo di Curcubita pepo. Devi mangiarlo crudo, essendo ideale da aggiungere ad insalate, zuppe o condimenti.*

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è l'olio alimentare di semi di zucca e a cosa serve?

L'olio di semi di zucca alimentare MARNYS® è composto da olio di semi di zucca ottenuto mediante un processo di spremitura a freddo dalla pianta Curcubita pepo. Questo metodo di estrazione assicura che tutte le sue proprietà siano mantenute in condizioni ottimali.

Questo olio commestibile contiene almeno il 40-62% di acido linoleico, che appartiene alla famiglia degli Omega 6, e il 18-38% di acido oleico, che appartiene alla famiglia degli Omega 9.

I semi di zucca sono ricchi di proteine, acidi grassi insaturi, fitosteroli e minerali essenziali come zinco, potassio, calcio, magnesio, ferro, rame e fosforo. Il contenuto di olio nei semi di zucca si aggira intorno al 40-60%, composto principalmente da acido oleico, linoleico e stearico. Dopo l'estrazione dell'olio, il contenuto proteico nei semi aumenta dal 45-46% al 55-56%.

L'olio commestibile di semi di zucca MARNYS® ha un colore marrone e un sapore molto gradevole. Si sconsiglia di usarlo per cucinare, ma è meglio consumarlo crudo. È ideale da aggiungere ad insalate, zuppe o condimenti, aggiungendo un tocco di nutrimento e sapore ai tuoi piatti.

#### Quali sono gli ingredienti dell'olio commestibile di semi di zucca?

Olio di semi di zucca puro al 100%.

#### Come si usa l'olio commestibile di semi di zucca?

Ideale come integratore alimentare da assumere direttamente o aggiungere a piacere ad insalate, zuppe, condimenti, ecc.

Non è adatto alla cottura.

