

Olio alimentare di enotera 125 ml

EAN: 8410885071187 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS® Evening Primrose Oil è l'olio vegetale con più Omega-6, 100% naturale, ottenuto dalla spremitura a freddo dei semi di *Oenothera biennis*, ideale come integratore alimentare e da aggiungere a insalate, zuppe, condimenti, ecc. Consigliato anche per uso esterno.

DESCRIPCIÓN

Che cos'è l'olio alimentare di enotera e a cosa serve?

MARNYS® Evening Primrose Oil è un olio vegetale completamente naturale e di alta qualità secondo gli standard della Farmacopea Europea (Ph Eur). Si ottiene attraverso un processo di spremitura a freddo dei semi della pianta *Oenothera biennis*, conosciuta anche come Evening Primrose, originaria dell'America. Questo olio è ampiamente apprezzato per il suo contenuto di acidi grassi essenziali della famiglia Omega-6, come l'acido linoleico e l'acido gamma linolenico o GLA.

MARNYS® Evening Primrose Food Oil contiene almeno il 68% di acido linoleico e il 10% di GLA, che sono componenti benefici per la salute. Inoltre, include vitamina E naturale, che ha proprietà antiossidanti e aiuta a proteggere le cellule dal danno ossidativo, secondo gli studi dell'EFSA.

È importante notare che il processo per ottenere questo olio non comporta temperature elevate o l'uso di solventi organici, poiché viene estratto mediante una delicata spremitura meccanica a freddo.

Questo prodotto è adatto ai vegani e se ne consiglia il consumo a crudo, in quanto non adatto alla cottura. Può essere utilizzato come accompagnamento a vari cibi, ad esempio aggiungendo un cucchiaino ad insalate, stufati di verdure o brodi vegetali, essendo un'opzione sana e nutriente.

Quali sono gli ingredienti dell'olio alimentare di enotera?

Olio di enotera e vitamina E.

Come si usa l'olio alimentare di enotera?

Ideale come integratore alimentare e da aggiungere a insalate, zuppe, condimenti, ecc. Consigliato anche per uso esterno.

