

## Olio alimentare al sesamo 500 ml

**EAN:** 8410885074362 **FABRICANTE:** MARNYS



*L'olio di sesamo commestibile MARNYS® ha un sapore molto speciale e leggero. Si consiglia di prenderlo crudo e, se utilizzato per la cottura, la temperatura massima di riscaldamento è di 180 °C. È perfetto da usare in insalate, frittiture, piatti fritti e ricette della cucina asiatica come noodles o riso. ed è adatto ai vegani.*

### DESCRIPCIÓN

Cos'è e cos'è l'Olio Alimentare di Sásamo? L'olio di sesamo commestibile MARNYS è ottenuto dalla spremitura a freddo dei semi di *Sesamum indicum*. Questo metodo garantisce che tutte le tue proprietà siano mantenute in condizioni ottimali. Contiene Omega 6 e 9, essendo almeno il 36-48% di acido linoleico (Omega 6) e il 35-44% di acido oleico (Omega 9). Questi Omega sono essenziali, poiché il corpo umano non li produce. L'olio di sásamo è un olio commestibile altamente insaturo e ricco di acidi grassi essenziali Omega (40-60% del contenuto totale), vitamina E (alfa-tocoferolo) e lignani, come sámina, sesamolo e sesamolo. Si ottiene da S samo (*Sesamum indicum*), appartenente alla famiglia delle Pedaliaceae. È la nona coltura di semi oleosi più importante al mondo, con India, Cina, Sudan, Etiopia, Uganda e Pakistan che ne sono i principali produttori. MARNYS Food Oil di S samo ha un sapore molto particolare e leggero. Si consiglia di consumarlo crudo e, se utilizzato per la cottura, la temperatura massima di riscaldamento dovrebbe essere di 180 C. È perfetto per insalate, frittiture, frittiture e ricette della cucina asiatica, come noodles o riso. Qual è la composizione dell'olio di sesamo commestibile? Olio di sesamo puro al 100% Come si usa l'olio alimentare di sesamo? Non riscaldare oltre i 180 gradi. Ideale in insalate, salse, torte, fritti. È consigliato anche per uso esterno come idratante per la pelle.

