

Beauty In & Out 30 capsule

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Beauty In Out capsule è un integratore nutricosmetico in capsule che dona bellezza e luminosità alla pelle, ai capelli e alle unghie tutto l'anno, grazie alle proprietà sinergiche dei suoi ingredienti: collagene marino, omega, vitamine e minerali.

DESCRIPCIÓN

Proprietà dei principi attivi delle Capsule Beauty In&Out

I **principi** attivi delle **Beauty In & Out Capsule** accentuano la bellezza della pelle, dei capelli e delle unghie:

- Vitamina C: contribuisce alla normale produzione di collagene per la normale funzione della pelle.
- Collagene marino: fornisce un contenuto proteico naturale per la struttura e la consistenza della pelle, dei capelli e delle unghie.
- Omega 3, 6 e 9: La selezione di **Omega 3, 6 e 9**, che sono **acidi grassi essenziali**, nutrono intensamente la struttura della pelle. Nello specifico, l'Olio di Salmone è ricco di Omega-3 (EPA e DHA), l'Olio di Oliva di Omega-9 (acido oleico) e l'Olio di Borragine contiene Omega-6 (acido gamma-linoleico).
- L-metionina e L-cistina: sono aminoacidi che si trovano naturalmente nel nostro corpo e partecipano alla produzione della **cheratina**, una proteina che è una parte strutturale dei capelli e delle unghie.
- Vitamine del gruppo B: **Vitamina B2 (riboflavina)**, **Vitamina B3 (niacina o niacinamide)** e **Vitamina B7 (biotina)** contribuiscono al normale mantenimento della pelle e delle mucose. Anche la biotina (vitamina B7) contribuisce al normale mantenimento dei capelli. **La vitamina B5** (acido pantotenico) contribuisce alla normale produzione e al metabolismo della vitamina D.
- Vitamina E: **la vitamina E** contribuisce alla protezione cellulare dal danno ossidativo.
- Zinco: Contribuisce al normale mantenimento di capelli e unghie.



Beauty In & Out 30 capsule

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



- Magnesio: Contribuisce alla normale produzione di proteine.
- Ferro: Contribuisce al normale trasporto dell'ossigeno nell'organismo.

A chi sono consigliate le Capsule Beauty In&Out?

Beauty In & Out Capsules è il nutricosmetico ideale per promuovere la bellezza della pelle **tutto l'anno** nelle persone che desiderano mantenerne la **morbidezza e la luminosità**.

Anche per le persone che, a causa della routine quotidiana o dell'età, desiderano nutricosmetici extra per la struttura della **pelle, dei capelli e delle unghie**.

Istruzioni per l'uso

1 capsula al giorno.

Quali sono gli ingredienti delle Capsule Beauty In&Out?

Olio **di salmone**, olio d'oliva, **collagene marino**, olio di borragine, vitamina C, L-metionina, L-cisteina, solfato di magnesio, solfato ferroso, niacina, vitamina E, acido pantotenico, ossido di zinco, vitamina B6, riboflavina, tiamina, acido folico, biotina, vitamina B12, olio **di soia**, lecitina **di soia** e cera d'api.

Composizione della capsula: gelatina, glicerina, ossido di ferro nero, ossido di ferro rosso e acqua.

ALLERGENI: Contiene ingredienti a base di pesce e soia

PRINCIPI ATTIVI	PER CAPSULA	%VRN
Olio di salmone (Omega 3)	230mg	?
Olio d'oliva (Omega 9)	150 mg	?
Collagene marino	150 mg	?
Olio di Borragine (Omega 6)	60 mg	?
Vitamina C	60 mg	75



Beauty In & Out 30 capsule

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



PRINCIPI ATTIVI	PER CAPSULA	%VRN
L-metionina	50 mg	?
L-cistina	50 mg	?
Nicotinammide	18 mg	113
Vitamina E naturale (d-?-tocoferolo)	10 mg	83
Ferro	7 mg	50
Magnesio	6 mg	?
acido pantotenico	5,5 mg	92
Zinco	3 mg	30
Vitamina B6	1,8 mg	129
Riboflavina	1,6 mg	114
Tiamina	1,4 mg	127
acido folico	150 microgrammi	75
Biotina	66 mg	132
Vitamina B12	1 mg	40

%NRV (valore nutritivo di riferimento)

Quando inizi a notare i risultati di Beauty In & Out Capsule?

La formulazione di **Beauty In&Out Capsule** contiene un'associazione di acidi grassi Omega 3, 6 e 9, Collagene Marino, aminoacidi, vitamine e minerali. Gli studi effettuati con l'associazione di collagene, acidi grassi e fonti che costruiscono proteine (amminoacidi) rivelano effetti positivi tra 3-4 mesi di utilizzo, perché la loro assunzione è considerata utile al mantenimento della pelle, dei capelli e unghie.

Per quanto tempo devo assumere le Beauty In & Out Capsule?

La durata dell'ingestione del prodotto dipenderà dallo stato della pelle, dei capelli e/o delle unghie. La raccomandazione generale è di utilizzarlo per un periodo minimo di 3 mesi e attendere i risultati per iniziare un altro trimestre, se necessario.

Posso assumere Beauty In & Out Capsule insieme a Beauty In & Out Elixir?



Beauty In & Out 30 capsule

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Sì, la raccomandazione è la seguente:

1. Inizia a prendere **Beauty In & Out Elixir** per almeno 8 settimane.
2. Dopo aver osservato i risultati, continuare con **Beauty In & Out Capsule** per mantenere gli effetti positivi, almeno per 1 trimestre e poi convalidare i risultati, per continuare con questo formato.

I tempi suggeriti dipenderanno dalle condizioni della pelle, dei capelli e delle unghie e dagli effetti ricercati.

Beauty In & Out Capsule è adatto ai vegani?

No, **le capsule Beauty In & Out** contengono collagene marino, quindi non sono adatte ai vegani.

Beauty In & Out Capsule è adatto ai diabetici?

No, **le capsule Beauty In & Out** contengono glicerina, un polialcol che si trasforma in zuccheri, quindi non sono adatte ai diabetici.

Le capsule Beauty In & Out contengono glutine?

Beauty In&Out Capsule non contiene glutine, quindi è un prodotto adatto ai celiaci.

Le capsule Beauty In & Out contengono allergeni?

Sì, contiene ingredienti a base di **pesce e soia**.

Le donne incinte o che allattano possono assumere le capsule Beauty In & Out?

Nel caso di donne incinte o che allattano, consultare il proprio medico o specialista.

Posso assumere Beauty In & Out Capsule insieme ad un altro integratore alimentare o nutricosmetico?

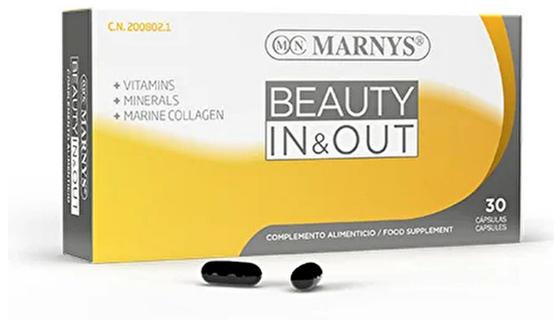
Sì, **Beauty In & Out Capsule** può essere assunto contemporaneamente ad altri integratori alimentari, vitamine e minerali. In caso di domande, consultare il medico o il professionista.

Che cosa sono i nutricosmetici 'In & Out'?



Beauty In & Out 30 capsule

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Il concetto "**In & Out**" si riferisce al prendersi cura di sé dentro e fuori. Indubbiamente positivo è l'utilizzo dei nutricosmetici, sempre come complemento di una dieta equilibrata.

