

## Zinco 25 mg 120 Compresse

EAN: 5055148410032 FABRICANTE: LAMBERTS



*Zinco 25 mg come citrato con maggiore assorbimento. Supporto cognitivo, sintesi del DNA, fertilità, riproduzione e altro ancora*

### DESCRIPCIÓN

La raffinazione dei cereali elimina fino al 90% del contenuto di zinco disponibile in questi alimenti. Questo fatto, insieme alla tendenza a mangiare meno proteine animali, è forse uno dei motivi per cui un adulto britannico su tre mangia meno dell'apporto nutritivo di riferimento (RNI) per questo minerale.

Lo zinco è parte integrante dell'insulina, l'ormone utilizzato nel trattamento del diabete, ed è essenziale nella sintesi di tutte le proteine del corpo. Qualsiasi sforzo fisico o mentale straordinario del corpo può aumentare il fabbisogno di zinco o causare ulteriori perdite di zinco, mentre gli alimenti ricchi di fitati e fibre inibiscono l'assorbimento dello zinco presente negli alimenti. Un quinto dello zinco presente nel corpo si trova nella pelle.

Lo zinco è vitale per centinaia di processi biologici che avvengono nel corpo, inclusi gusto e olfatto. Questo è il motivo per cui chiunque assuma un integratore multivitaminico o minerale dovrebbe assicurarsi che contenga livelli rilevanti di zinco. Generalmente consigliamo un'assunzione giornaliera di 15 mg per evitare qualsiasi deficit alimentare.

Lo zinco 25 mg deve essere utilizzato come integratore a breve termine per correggere rapidamente le carenze. Per il mantenimento si consiglia di utilizzare 15 mg di Zinco.

Lo zinco contribuisce a:

- Normale equilibrio acido-base e normale metabolismo dei carboidrati.
- Funzionamento cognitivo normale e sintesi del DNA.
- Al normale funzionamento della fertilità e della riproduzione.
- Metabolismo normale dei macronutrienti, degli acidi grassi e della vitamina A.
- Normale funzionamento del sistema immunitario, protezione delle cellule dai danni ossidativi e dal processo di divisione cellulare.
- Mantenimento della vista, delle ossa, della pelle, dei capelli e delle unghie normali.

Queste compresse sono prodotte nel Regno Unito secondo rigorosi standard di produzione farmaceutica



## Zinco 25 mg 120 Compresse

EAN: 5055148410032 FABRICANTE: LAMBERTS



GMP.

### Compressa rotonda bianca

### Ogni compressa fornisce:

Zinco (come citrato) 25 mg

### Compresse/incapsulate con:

Vedi l'etichetta del prodotto.

### Tempo di disintegrazione:

meno di 1 ora

**Adatto a vegetariani e vegani e privo di lattosio e gelatina.**

### Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.

### Precauzioni

Alcune persone che assumono zinco a stomaco vuoto possono avvertire lievi disturbi digestivi come nausea. In questo caso si consiglia di assumere l'integratore di zinco durante i pasti. L'assunzione prolungata di 25 mg o più potrebbe causare anemia

### Istruzioni per la conservazione

Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce e fuori dalla portata dei bambini piccoli.

### Istruzioni per l'uso:



## Zinco 25 mg 120 Compresse

EAN: 5055148410032    FABRICANTE: LAMBERTS



- Assumere 1 compressa al giorno durante un pasto.
- Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.
- Un contenitore dura: 120 giorni.

