

## Zinco 15 mg 180 Compresse

EAN: 5055148404000 FABRICANTE: LAMBERTS



*Zinco 15 mg come citrato con maggiore assorbimento. Supporto cognitivo, sintesi del DNA, aiuta la fertilità e la riproduzione.*

### DESCRIPCIÓN

La raffinazione dei cereali elimina fino al 90% del contenuto di zinco disponibile in questi alimenti. Questo fatto, insieme alla tendenza a mangiare meno proteine animali, è forse uno dei motivi per cui un adulto britannico su tre mangia meno dell'apporto nutritivo di riferimento (RNI) per questo minerale.

Lo zinco è parte integrante dell'insulina, l'ormone utilizzato nel trattamento del diabete, ed è essenziale nella sintesi di tutte le proteine del corpo. Qualsiasi sforzo fisico o mentale straordinario del corpo può aumentare il fabbisogno di zinco o causare ulteriori perdite di zinco, mentre gli alimenti ricchi di fitati e fibre inibiscono l'assorbimento dello zinco presente negli alimenti. Un quinto dello zinco presente nel corpo si trova nella pelle.

Lo zinco è vitale per centinaia di processi biologici che avvengono nel corpo, inclusi gusto e olfatto. Questo è il motivo per cui chiunque assuma un integratore multivitaminico o minerale dovrebbe assicurarsi che contenga livelli rilevanti di zinco. Generalmente consigliamo un'assunzione giornaliera di 15 mg per evitare qualsiasi deficit alimentare.

Lo zinco contribuisce a:

- Normale equilibrio acido-base e normale metabolismo dei carboidrati.
- Funzionamento cognitivo normale e sintesi del DNA.
- Al normale funzionamento della fertilità e della riproduzione.
- Metabolismo normale dei macronutrienti, degli acidi grassi e della vitamina A.
- Normale funzionamento del sistema immunitario, protezione delle cellule dai danni ossidativi e dal processo di divisione cellulare.
- Mantenimento della vista, delle ossa, della pelle, dei capelli e delle unghie normali.

LAMBERTS<sup>®</sup> 15mg di zinco è un integratore ideale per un uso a lungo termine; ed è noto che sotto forma di citrato di zinco viene assorbito più facilmente. Queste compresse piccole e facili da deglutire sono prodotte nel Regno Unito secondo rigorosi standard di produzione farmaceutica GMP.



## Zinco 15 mg 180 Compresse

EAN: 5055148404000 FABRICANTE: LAMBERTS



**Compressa rotonda bianca.**

**Ogni compressa fornisce:**

Zinco (come citrato) 15 mg

**Tempo di disintegrazione:**

Meno di 30 minuti.

Adatto a vegetariani e vegani e privo di lattosio e gelatina.

**Nota sugli allergeni**

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.

**Precauzioni**

Alcune persone che assumono zinco a stomaco vuoto possono avvertire lievi disturbi digestivi come nausea. In questo caso si consiglia di assumere l'integratore di zinco durante i pasti. L'assunzione prolungata di 25 mg o più potrebbe causare anemia.

**Istruzioni per l'uso**

Assumere 1 compressa al giorno durante un pasto.

