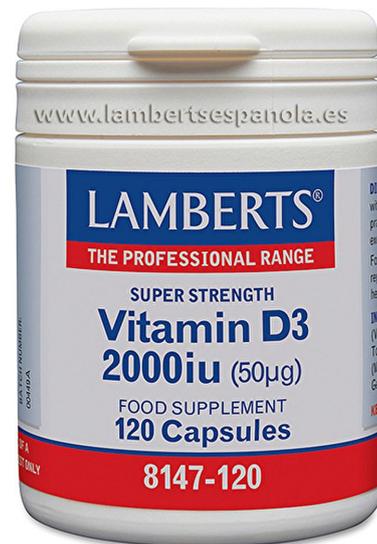


Vitamina D 2000 UI 120 Capsule

EAN: 5055148413033

FABRICANTE: LAMBERTS



Essenziale per ossa, denti e sistema immunitario.

DESCRIPCIÓN

La vitamina D è chiamata "la vitamina del sole". È essenziale per la salute delle ossa e può rallentare la progressione dell'osteoporosi, rafforzare il sistema immunitario e aiutare a prevenire alcune malattie. Esistono numerosi studi sulla vitamina D che supportano la tesi secondo cui dovremmo tutti controllare il nostro apporto di vitamina D. Inoltre, la capacità del corpo di produrre vitamina D diminuisce con l'età, quindi le carenze di vitamina D sono comuni nelle persone anziane.

La vitamina D è una vitamina liposolubile che può essere ingerita con il cibo o prodotta dall'organismo grazie alla luce solare che colpisce la nostra pelle. Le persone poco esposte alla luce solare spesso decidono di integrare la propria dieta con extra vitamina D. È importante anche per il normale assorbimento e utilizzo di calcio e fosforo e contribuisce al processo di divisione cellulare.

Senza una quantità sufficiente di vitamina D, il corpo non può assorbire il calcio dagli alimenti o dagli integratori. Quando i livelli di calcio nel sangue sono bassi, il corpo rimuove il calcio dalle ossa nel sangue per fornire ai muscoli (soprattutto al cuore) e ai nervi la quantità di cui hanno bisogno. Nel tempo, questa riallocazione del calcio porta ad una perdita di massa ossea.

La vitamina D contribuisce quindi a ridurre il rischio di cadute legate all'instabilità posturale e alla debolezza muscolare. Le cadute rappresentano un fattore di rischio per fratture ossee negli uomini e nelle donne di età superiore ai 60 anni e questo beneficio si ottiene con una dose di 20 µg al giorno. Oggi gli scienziati continuano a scoprire nuove funzioni della vitamina D e gli operatori sanitari ne raccomandano l'assunzione, monitorandone livelli adeguati attraverso l'analisi.

Ogni capsula di vitamina D Lambert's® fornisce 2000 UI (sotto forma di vitamina D3), con olio di girasole, poiché è essenziale per l'assorbimento di questa vitamina liposolubile.

La vitamina D svolge molti ruoli importanti nel corpo, contribuendo a:

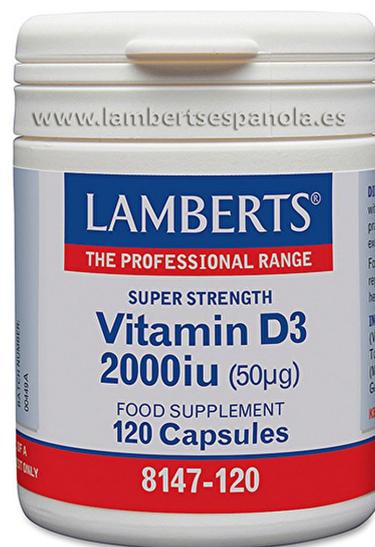
- Mantenimento di ossa normali.
- Mantenimento della normale funzione muscolare.
- Mantenimento della normale funzione del sistema immunitario.
- Processo di divisione cellulare.
- Normale assorbimento/utilizzo di calcio e fosforo.



Vitamina D 2000 UI 120 Capsule

EAN: 5055148413033

FABRICANTE: LAMBERTS



- Livelli normali di calcio nel sangue.

Informazioni nutrizionali

Per capsula:

Vitamina D3 2000 UI (50 µg)

Istruzioni per l'uso

Assumere 1 capsula al giorno durante un pasto.

