

Valeriana 60 compresse

EAN: 5055148401528 FABRICANTE: LAMBERTS



Valeriana 1.600 mg di Valeriana officinalis. Come 400 mg di estratto standardizzato. La valeriana (Valeriana officinalis), è una pianta erbacea dai fiori rosa originaria del Nord America e dell'Europa. È conosciuta anche come Valeriana europea, essendo la sua radice/rizoma la parte raccolta per le preparazioni commerciali.

DESCRIPCIÓN

È stato utilizzato fin dall'antica Grecia; e già nel II secolo aC Galeno lo consigliava come trattamento contro l'insonnia. Tuttavia, negli ultimi 20 anni si è verificato uno spettacolare ritorno di interesse per questa pianta, che ha generato la pubblicazione di oltre 200 articoli scientifici sulla sua chimica e sulle sue applicazioni.

Il suo rizoma contiene una serie di importanti composti valepotriati, acido valerico e oli volatili che, uno o tutti, sono responsabili del potere sedativo dell'erba. Molti erboristi ritengono che l'efficacia della valeriana possa essere il risultato della sinergia tra i vari composti. I preparati di valeriana hanno un odore sgradevole, al punto che gli utilizzatori inesperti potrebbero pensare che si tratti di un lotto di cattiva produzione. È abbastanza normale.

Poche aziende producono tutti i loro prodotti erboristici sotto forma di estratti, ma noi di LAMBERTS® riteniamo che sia essenziale farlo. Quindi, anche se l'alternativa "intera erba" sembra ottima, è semplicemente il materiale vegetale essiccato, che fornirà principalmente fibre e pochi ingredienti attivi (e questo solo se può essere digerito). Le erbe LAMBERTS® sono concentrate, solubili e costituiscono una garanzia di sicurezza ed efficacia.

Questo prodotto è fabbricato nel Regno Unito secondo rigorosi standard di produzione farmaceutica GMP.

LAMBERTS® Valerian è uno dei prodotti con la massima potenza disponibili sul mercato. Ogni compressa fornisce 400 mg di estratto, equivalenti a 1600 mg di valeriana.

I professionisti spesso raccomandano la valeriana 1 ora prima di andare a dormire.

Compressa ovale con rivestimento bianco.

Ogni compressa fornisce:

Valeriana (come 400 mg di estratto 4:1) 1600 mg



Valeriana 60 compresse

EAN: 5055148401528 FABRICANTE: LAMBERTS



Tempo di disintegrazione:

Meno di 1 ora.

Adatto ai vegetariani.

Nota sugli allergeni

È escluso il seguente elenco di allergeni: grano, orzo, soia, uova, latte (e latticini), lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei, lievito e glutine.

Precauzioni

Questo prodotto non è raccomandato per le donne incinte o che allattano. Può provocare leggera sonnolenza. Si consiglia di non guidare o utilizzare macchinari dopo il consumo.

Istruzioni per l'uso:

- Assumere da 1 a 2 compresse un'ora prima di coricarsi.
- Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.
- Con un contenitore hai: 60 giorni max.

